

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille

France | OCCITANIE
Carav'ânes en Haute Ariège

Team des « P'tits marcheurs »
6 jours / 5 nuits - Intensif



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif P'tits Covoyageurs/profil de familles. Enfants à partir de 7 ans.

Pour des vacances familiales inoubliables, optez pour la vallée d'Ax les Thermes et laissez-vous guider par des ânes à travers les trésors cachés de l'Ariège !

Vous parcourez des sentiers de moyenne montagne, parfaitement adaptés aux enfants, offrant une variété de paysages à couper le souffle : forêts majestueuses, villages pittoresques et chaîne des Pyrénées en arrière-plan. Votre guide vous dévoilera tous les secrets de cette région fascinante. Il vous racontera des anecdotes sur l'histoire locale, la faune et la flore, enrichissant votre balade d'histoires captivantes pour les enfants. Chaque soir, vous découvrirez un nouveau type d'hébergement : un bivouac sous les étoiles avec un feu de camp réconfortant ou l'accueil chaleureux d'un refuge de montagne. La compagnie des ânes, doux et attachants, apportera une touche unique et originale à votre séjour.

Vous rentrerez avec des souvenirs plein la tête !



POINTS FORTS

- Un circuit dépaysant au cœur d'une nature sauvage et préservée
- Une ambiance familiale et chaleureuse
- Un séjour en itinérance adapté aux enfants avec des ânes
- Des nuits insolites (bivouac, refuge)

ITINERAIRE

JOUR 1 : AX LES THERMES

Vous aurez rendez-vous à la gare SNCF d'Ax les Thermes à 16h pour une installation rapide dans votre hébergement. Puis, vous serez accueillis à la ferme par notre correspondant qui vous fournira tout l'équipement nécessaire pour préparer les ânes. Il vous donnera également toutes les informations pratiques pour passer une belle semaine avec ces animaux.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : UNAC - PLATEAU DES 7 CASES

C'est le grand départ ! Vous vous rendez jusqu'au charmant village médiéval d'Unac en compagnie de votre fidèle compagnon, puis au village de Causou. En chemin, vous profiterez pleinement de la tranquillité de la campagne ariégeoise. Après le déjeuner, vous poursuivrez votre périple en direction du plateau des 7 Cases, perché à 1641 mètres d'altitude. Là-haut, une vue spectaculaire sur les Pyrénées s'offrira à vous, vous laissant sans voix devant tant de beauté naturelle. C'est sur ce plateau que vous établirez votre bivouac sous les étoiles scintillantes. Votre guide vous prodiguera ses précieux conseils pour une nuit en pleine nature réussie.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h30 (dénivelé : +750m)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 3 : PLATEAU DES 7 CASES - COMUS

Vous poursuivrez votre itinérance en longeant le magnifique plateau des 7 Cases jusqu'à atteindre le col de la Gardie, culminant à plus de 1600 mètres d'altitude. Vous profiterez d'un panorama époustouflant sur les chaînes de montagnes et les vallées verdoyantes environnantes.

Puis, vous entamerez une descente à travers une forêt jusqu'à atteindre Comus, un village typique du pays de Sault, région riche en histoire et en beauté naturelle, nichée dans l'Aude. Dès votre arrivée, vous installerez votre tente à proximité d'un gîte accueillant et pourrez profiter d'un repos bien mérité. Le soir venu, vous vous rendrez dans un restaurant du village pour déguster les spécialités locales.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner (au restaurant)

Marche : 5h (dénivelés : +200m, -500m)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 4 : COMUS - CAMURAC - COMUS

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez Camurac, un charmant village niché au cœur des Pyrénées. Au col de Boum, vous aurez la chance d'apercevoir le majestueux château de Montségur, emblème historique de la région. Construit sur un éperon rocheux, ce château est un témoignage du passé cathare.

Au cours de cette journée, votre guide vous dévoilera tous les secrets de cette région fascinante. Il vous racontera des anecdotes sur l'histoire locale, la faune et la flore, enrichissant votre balade



d'histoires captivantes pour les enfants. Après cette journée riche en émotions, vous retournerez à votre bivouac dans le village de Comus et passerez la soirée autour d'un feu de camp.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h (dénivelés +200m, -200m)

Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 5 : COMUS - REFUGE DU CHIOULA

Après avoir levé le bivouac et préparé votre âne, vous reprendrez la route pour les estives et croiserez peut-être différents troupeaux en pâturages. Vous évoluerez au beau milieu de forêts et pourrez observer la faune et la flore typiques de la région. Vous rejoindrez ensuite le refuge du Chioula où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +500m, -200m)

Hébergement : Refuge

JOUR 6 : REFUGE DU CHIOULA - UNAC - AX LES THERMES

Vous profiterez de cette dernière journée en compagnie de vos fidèles compagnons. Vous emprunterez un sentier de crêtes offrant de sublimes panoramas sur les sommets Ariégeois avant de rejoindre Unac dans l'après-midi où vous laisserez les ânes pour un repos bien mérité.

Le séjour se terminera aux alentours de 16h à Ax les thermes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Marche : 5h (dénivelés : +100m, -900m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 2*, refuge et bivouac (inclus le prêt des tentes et des matelas)
- Les repas indiqués comme compris dans le programme
- Les activités comme mentionné dans le programme
- La taxe de séjour
- Le transport des bagages par les ânes de bât
- L'encadrement par un guide accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- Les repas non prévus au programme
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)
- Le préacheminement vers le lieu de rendez-vous
- Transfert privé si non véhiculé (140€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 participants. Enfants à partir de 7 ans.

Circuit en regroupement avec nos agences partenaires, non exclusif les Ptits Covoyageurs.

Niveau

Ouvert aux enfants à partir de 7 ans. Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, cependant les enfants doivent avoir une certaine habitude de la marche, même si les ânes sont pour eux une grande source de motivation. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.



Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement le massif et les différents parcours. Il vous partagera toutes ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et les ânes, dont il connaît leur comportement.

Transport

Pour ce séjour, les courts transferts s'effectueront en véhicule personnel. **Il faudra alors venir sur place avec votre propre véhicule.** Si vous ne venez pas avec votre propre véhicule, un transfert privé peut-être organisé, avec un supplément. Nous consulter.

Portage des bagages

Durant les activités, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, ...). Vos autres bagages seront portés par votre âne pour toute la semaine. Ne pouvant porter qu'un poids de 40kgs maximum, nous vous demandons de vous limiter maximum à ce poids pour un famille de 4 personnes.

Repas/Boissons

- Tous les repas sont faits à partir de produits régionaux.
- Petits déjeuners et dîners seront pris dans les différents hébergements
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-niques sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

1 nuit en hôtel 2* : Un hôtel familial, avec des chambres pour 3 ou 4 personnes avec salle de bain
3 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Les tentes et matelas de 10cm d'épaisseur sont fournis ainsi qu'une douche solaire et toute la logistique pour les repas du soir.
1 nuit en refuge gardé en dortoir de 4 à 10 personnes.

Prévoir un sac de couchage, ainsi qu'un sac à viande.

Accès sur place

Lieux de rendez-vous/dispersion :

- RDV à 16h sur le parking de la gare SNCF d'Ax les Thermes
- Dispersion le vendredi suivant, après la randonnée aux alentours de 16h à Ax les Thermes

En voiture :

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20 jusqu'à Ax les Thermes

Depuis Narbonne, suivre la D613 puis la D118 ou l'autoroute A61 direction Toulouse puis l'A66 en direction de Foix/Andorre et la N20 jusqu'à Ax les Thermes

Les transferts se faisant avec vos véhicules personnels, nous vous conseillons de venir en voiture.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un **bagage limité à maximum 40kg pour 4 personnes (poids maximum porté par les ânes)**. Des sacs adaptés seront fournis pour le portage par les ânes. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- 1 chapeau ou casquette
- 1 ou 2 paires de gants
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts : éviter le coton (très long à sécher) et préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 short
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Chaussettes de marche. Eviter les chaussettes type "tennis" en coton (très longues à sécher et risque élevé d'ampoules) et préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette et serviette microfibre
- Lunettes de soleil
- Des boules Quies
- Papier toilette et petit sac
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware hermétique**



- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale
- **Un duvet obligatoire**

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Haute Ariège est une région située au nord des Pyrénées. Les températures restent assez fraîches tout au long de l'année. Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les*



caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour -minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*



La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage!

