



## MAROC | Escapade à Marrakech

4 jours / 3 nuits (HORS AERIEN)

Week-end Découverte (niveau facile)



*Laissez-vous tenter par une escapade dépayssante dans la ville de Marrakech, véritable joyau au pied des montagnes enneigées de l'Atlas marocain. Célèbre pour ses remparts rouges et ocre, sa Koutoubia (minaret) et son immense palmeraie, la Ville Rouge offre un patrimoine culturel exceptionnel.*

*Vous partirez à la rencontre des populations berbères au cœur des montagnes, visiterez la palmeraie (en quad ou en chameau au choix !) et explorerez les ruelles de la médina.*

*Au coucher du soleil, vous découvrirez une incroyable animation sur la place Djemaa El Fna où charmeurs de serpents, diseuses de bonne aventure, groupes de musique, acrobates et conteurs vous assureront un spectacle inoubliable. Des dizaines de restaurants ambulants vous permettront aussi de goûter aux couscous, tajines, pastilla et autres spécialités parmi les meilleures recettes de la cuisine marocaine.*



## POINTS FORTS

- L'ambiance féerique de la place Djemaa El Fna
- La visite culturelle de Marrakech
- L'excursion dans l'Atlas et les rencontres avec la population berbère
- La virée en quad ou en chameau dans la palmeraie

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : MARRAKECH

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert dans votre hôtel à Marrakech où vous passerez la nuit. Repas libres. Ne manquez pas le dîner sur la fascinante place Djemaa el Fna, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

**Transfert** : 15 minutes

**Hébergement** : Hôtel ou Riad

### JOUR 2 : EXCURSION DANS L'ATLAS

Après le petit-déjeuner, vous partirez dans l'Atlas en direction du barrage de Lala Takerkust. Vous profiterez d'une petite pause pour déguster un thé (le whisky berbère local !) avant de poursuivre vers la vallée d'Amzmiz et le village d'Imi n' Talat, au cœur du Haut Atlas. Vous explorerez à pied le village et les moulins à eau environnants puis randonnerez le long d'un petit ruisseau et à travers champs. Déjeuner dans une famille berbère et rencontre avec les villageois qui vivent de l'agriculture. Vous aurez aussi la possibilité de vous détendre dans un hammam traditionnel berbère (en supplément). Retour à Marrakech en fin d'après-midi.

**Repas compris**: Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

**Transfert** : 150 km en minibus

**Marche** : 2 à 3 heures

**Hébergement** : Hôtel ou Riad

### JOUR 3: MARRAKECH

La matinée sera consacrée à la visite guidée de la ville féerique de Marrakech: l'ancienne médina, la mosquée de la Koutoubia, les tombeaux Saadiens, l'immense place Djemaa el Fna sans oublier les souks animés et colorés. Fin de la visite en début d'après-midi.

L'après-midi sera libre. Vous pourrez profiter de la ville ou faire du quad ou une balade à dos de dromadaire dans la palmeraie (en supplément). Retour sur Marrakech en fin d'après-midi.

**Repas compris**: Petit déjeuner

**Transfert** : 20-30 minutes

**Hébergement** : Hôtel ou Riad

### JOUR 4: RETOUR

Après le petit-déjeuner et selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol retour pour la France.

**Repas compris**: Petit déjeuner

**Transfert** : 15 minutes



### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*

## **LE PRIX**

### **Le prix comprend**

- L'hébergement en Riad ou hôtel (en base chambre double partagée)
- Les petits déjeuners et le déjeuner dans une famille berbère le jour 2
- L'encadrement par un guide local francophone
- L'excursion dans la vallée d'Amzmiz
- La visite culturelle de Marrakech
- Les transferts comme indiqués au programme

### **Le prix ne comprend pas**

- Le vol international
- Les repas non compris dans le programme (compter entre 10 et 15 €/repas)
- L'excursion en quad dans la palmeraie (Entre 35€ et 45€ une heure selon nombre de personnes par quad)
- Chameau (20€/personne)
- Le hammam traditionnel (3€ personne)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Le supplément single éventuel (90€ par personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.*



## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 4 à 16 participants.

### Niveau

Week-end découverte de niveau facile. La balade dans l'Atlas est accessible à tous (entre 2 et 3 heures de marche).

### Encadrement

Guide local francophone et chauffeur pendant les transferts.

### Transport

4x4 ou minibus.

### Repas/Boissons

- Les petits déjeuners (à l'hébergement) et le déjeuner du jour 2 (dans une famille berbère) sont inclus.
- Les autres déjeuners et dîners sont libres.
- Les boissons ne sont pas incluses.

### Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) en Riad ou hôtel.

A titre informatif, nous proposons généralement le Riad Almoulouk ou similaire.

*Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS** : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

### Point de Rendez-vous

La réservation des vols est sous votre responsabilité. Nous vous conseillons d'acheter vos billets une fois que le circuit est confirmé (soit à partir de 3 semaines avant le départ) et éviter ainsi toute perte financière éventuelle.

Il faudra nous communiquer votre plan de vol (compagnie, numéro de vol, provenance, et horaires). Notre guide vous attendra à l'aéroport de Marrakech le premier jour. Pour ceux qui désirent un

transfert privé (payant) ou qui n'arrivent pas le même jour, merci de nous le signaler dès votre inscription. A titre informatif :

Transfert Aéroport de Marrakech/Centre de Marrakech : 15 €/transfert (Maximum 10 personnes).

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée:

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date d'arrivée au Maroc, est obligatoire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Maroc de votre pays de résidence.

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

### Pour plus d'informations :

Ambassade du Maroc en France :

5 rue Le Tasse

75016 PARIS

Tel : 01 45 20 69 35

Fax : 01 45 20 22 58

<http://www.amb-maroc.fr>

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

### Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Maroc, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de glaces (sauf dans les restaurants), de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Évitez de vous baigner dans les oueds et les barrages.

*Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*



## Equipement

### Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

### Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée ou une paire de tennis confortables. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales, tongs
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon (de trekking ou autre)
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

### Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### Liens utiles

Ambassade de France au Maroc:

1 rue Aguelmane Sidi Ali – Rabat Agdal 10190 BP 577 – Rabat Chellah 1500

Tél : +212 (0) 5 37 27 66 00

Fax : +212 (0) 5 37 27 67 11

<http://www.ambafrance-ma.org>



### Géographie & Climat

Le Maroc est un pays situé au nord-ouest de l'Afrique, frontalier avec l'Algérie à l'est, et le Sahara occidental puis la Mauritanie au sud. Il possède trois façades maritimes : l'océan Atlantique, le détroit de Gibraltar et la mer Méditerranée.

Le Maroc, d'une superficie d'environ 710 000 km<sup>2</sup>, possède une géographie extrêmement diversifiée.

Le littoral marocain comptabilise plus de 2300 km de côte et possède d'innombrables plages.

Les montagnes, quant à elles, occupent les 2/3 du territoire, et l'on peut distinguer trois types de chaînes : le Moyen-Atlas (point culminant 3356m), le Haut-Atlas (avec le mont Toubkal, massif escarpé et enneigé le plus élevé d'Afrique du nord, qui culmine à 4167 mètres d'altitude) et l'Anti-Atlas (point le plus haut situé à 3305 m).

Les montagnes laissent peu à peu la place à de grandes étendues désertiques, composées de vastes hamadas pierreuses, mais aussi d'oasis, de palmeraies verdoyantes et de dunes, dont certaines peuvent atteindre jusqu'à 200 mètres de hauteur !

Côté climat, il varie selon la saison et la région. Les variations de température entre le jour et la nuit peuvent être importantes.

- Littoral : Climat méditerranéen au nord et tempéré par les alizés à l'ouest. Les étés sont chauds et beaux, et les hivers sont doux.

- A l'intérieur des terres, le climat est continental. Dans le désert, le climat est chaud et sec et l'été, les températures peuvent dépasser les 40°C. L'hiver en revanche, les températures peuvent être froides, notamment la nuit (décembre à février).

- Montagne : En altitude, le climat est montagnard. L'été, bien qu'il fasse chaud, les températures sont beaucoup plus agréables qu'en plaine (25°C environ). L'hiver peut être très froid et la neige fait son apparition.

De manière générale, la meilleure période pour visiter l'Atlas s'étend d'avril à octobre, et pour le désert, d'octobre à avril.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

L'unité monétaire est le Dirham (Dh).

Début 2013 : 1 € = environ 11 Dh.

Vous pourrez changer facilement votre argent à l'aéroport, dans les banques et les bureaux de change. Vous trouverez des distributeurs automatiques à Marrakech. L'euro est facilement accepté dans les souks. Prévoyez en revanche d'avoir des petites coupures pour votre balade dans l'Atlas. Pensez à votre budget pour vos dépenses personnelles.

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons 5 à 10 €/personne pour le guide, et même chose pour le chauffeur.

### Décalage horaire

Au Maroc, il y a - 1 heure de décalage l'hiver et - 2 heures l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 11h à Marrakech en hiver et 10h en été.

### Electricité

Dans les hôtels, 220V, 50Hz. Mêmes prises qu'en France.

### **Photos & Vidéos**

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

### **Us et coutumes**

Le Maroc est un pays musulman. Nous vous recommandons donc de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Lors de visites de mosquées, prévoyez un pantalon pour couvrir vos jambes et un foulard pour vous couvrir votre tête (pour les femmes). Pensez à vous déchausser avant d'entrer.

Ne refusez pas le thé que l'on vous offre, cela est mal vu.

Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Sur la plage ou à la piscine, évitez de trop vous exhiber.

Évitez certains sujets (politique, religion) ou critiques avec des personnes que vous ne connaissez pas.

### **Quelques mots du quotidien**

Bonjour : Salam Aleïkoun

Aleïkoun Salam

Au revoir: biss'lama

Comment ça va ? : Labes ?

Ca va : Hamdoullah

Comment est ta santé?: Kif sahha?

Merci beaucoup : choukrane bezzaf

Joli : zouine

Si Dieu le veut : Inch Allah

Oui : Na'am

Non : Laa

## **TOURISME RESPONSABLE**

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### **Le Respect des Patrimoines**

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*

- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays



visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !