



MAROC | Beach Break à Essaouira

4 jours / 3 nuits (HORS AERIEN)

Week-end surf, windsurf et Kitesurf



Vous souhaitez allier vacances et passion ?

Evadez-vous le temps d'un weekend sur l'un des meilleurs spots de la côte marocaine, Sidi Kaouki. Cette exceptionnelle étendue de sable, située à une dizaine de kilomètres d'Essaouira, est le paradis des amoureux de sports nautiques !

Avec un vent fort et régulier, la plage de Sidi Kaouki est idéale pour tous les sports nautiques (surf, voile, kitesurf). Vous pourrez prendre des cours d'initiation, de perfectionnement, ou simplement louer du matériel.

Nous vous proposerons aussi de découvrir l'envoûtante cité d'Essaouira, célèbre pour son port de pêche, ses remparts portugais du 14^e siècle, les ruelles de sa médina, et l'atmosphère paisible qui y règne.

Le soir, ne manquez pas le coucher de soleil sur l'océan, un moment exceptionnel.

Partants pour l'aventure? Alors, bonne glisse!



POINTS FORTS

- La découverte du spot réputé de Sidi Kaouki
- Les activités nautiques encadrées ou en totale liberté (surf, kitesurf, planche à voile)
- L'envoûtante cité d'Essaouira
- Un transfert aller-retour depuis Marrakech pour découvrir son ambiance féérique et bénéficier de tarifs plus avantageux sur les vols.

ITINERAIRE

JOUR 1 : MARRAKECH

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide francophone. Transfert à votre hôtel où vous passerez la nuit. Selon vos horaires d'arrivée, ne manquez pas le dîner sur la fascinante place Djemaa el Fna, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. A la tombée de la nuit, elle s'anime d'une façon incroyable : charmeurs de serpents, diseuses de bonne aventure, groupes de musique, et des dizaines de restaurants ambulants qui assurent un spectacle inoubliable. Repas libres.

Transfert : 15 minutes

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

JOUR 2 : MARRAKECH - SIDI KAOUKI

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction d'Essaouira et Sidi Kaouki. Sur la route, vous visiterez une coopérative d'huile d'Argan. Arrivée à Sidi Kaouki, et installation dans votre hôtel en bord de mer. Vous aurez l'après-midi libre pour profiter de la plage et des activités nautiques. Des cours d'initiation et de perfectionnement de surf, de planche à voile et de Kitesurf sont proposés sur place par plusieurs écoles. Vous pourrez aussi pratiquer en toute liberté en louant du matériel sur place. Déjeuner et dîner libres.

Repas compris: Petit-déjeuner

Transfert : 180 km en minibus

Hébergement : Hôtel en bord de mer

JOUR 3 : SIDI KAOUKI - ESSAOUIRA - SIDI KAOUKI

Vous aurez encore une matinée libre pour profiter des activités nautiques proposées sur place. L'après-midi, vous partirez avec votre guide pour une visite culturelle d'Essaouira. La cité heureuse, blottie à l'intérieur des remparts, fait face à l'océan et aux alizés qui la protègent de la chaleur. Vous découvrirez ses ruelles animées, son souk et ses terrasses. Le soir, vous pourrez déguster un succulent dîner de poissons dans un des petits restaurants d'Essaouira. Retour dans la soirée à Sidi Kaouki.

Repas compris: Petit-déjeuner

Transfert : 31 km à l'aller et au retour

Hébergement : Hôtel en bord de mer

JOUR 4 : SIDI KAOUKI - MARRAKECH

Après le petit-déjeuner, vous partirez à Marrakech pour prendre votre vol retour.

Repas compris: Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 180 km en minibus

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les petits déjeuners
- L'assistance d'un guide local francophone
- Les transferts en 4x4 ou minibus comme indiqués dans le programme (dont le transfert A/R depuis Marrakech)
- La visite culturelle d'Essaouira avec un guide local francophone

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners (environ 10 à 15 € par personne et par repas)
- Les boissons
- Les cours de Surf, Kitesurf ou Planche à voile (à réserver sur place: Leçons 30€/personne pour deux heures. Location du matériel : 12€/personne)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Le supplément single éventuel (90€/personne)
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (10€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 16 participants.

Niveau

Tous niveaux: cours d'initiation ou de perfectionnement en Surf, Windsurf et Kite surf.

- Pour les débutants : Vous pouvez, si vous le souhaitez, prendre des cours avec un moniteur sur place (à réserver sur place: 30euros/personne pour 2 heures de leçons et 12euros/personne pour la location de matériel).
- Pour les expérimentés: Sidi Kaouki est un spot exposé à la houle. Les vents dominants sont de type nord-est et se lèvent généralement vers 13h. Ils peuvent être forts, sous forme de rafales, de type Side à Side offshore.

IMPORTANT : Soyez vigilants lors des baignades et activités nautiques. Les courants marins sont forts et les vagues puissantes (de type « shorebreak »qui cassent rapidement).

La température de l'eau oscille entre 18°C et 21°C en été et entre 15°C et 17°C en hiver.

L'été est à privilégier pour les vents, le printemps et l'hiver pour les vagues.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone, et un chauffeur pendant les transferts.

A Sidi Kaouki, libre à vous d'être encadré par un moniteur spécialisé.

IMPORTANT : Il est obligatoire d'avoir une assurance rapatriement. Si vous le souhaitez, vous pouvez souscrire l'assurance rapatriement Les Covoyageurs (1.5% du prix du voyage). Si vous avez déjà une assurance, merci de nous retourner la décharge signée, avec les coordonnées de votre assureur.

Transport

4x4 ou Minibus.

Si vous apportez votre matériel, merci de nous le préciser dès l'inscription.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo...).

Repas/Boissons

- Seuls les petits déjeuners sont inclus. Les déjeuners et dîners sont libres.
 - les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
 - Les déjeuners et dîners sont libres, et peuvent être pris sous forme de pique-nique ou dans de petits restaurants. Le dernier soir, possibilité d'aller dîner dans un bon restaurant à Essaouira, avec votre guide.
 - Les boissons ne sont pas incluses.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un hôtel 4 étoiles à Marrakech et dans un hôtel 2* à Sidi Kaouki.

A titre informatif, nous pouvons vous proposer les hébergements suivants :

- Hôtel Meriem 4 étoiles à Marrakech
- Hôtel Sidi Kaouki 2 étoiles à Sidi Kaouki

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Point de Rendez-vous

La réservation des vols est sous votre responsabilité. Nous vous conseillons d'acheter vos billets seulement une fois que le circuit est confirmé (soit à partir de 3 semaines avant le départ) et éviter ainsi toute perte financière éventuelle (à moins d'avoir des billets remboursables et/ou modifiables). Vous devrez nous communiquer votre plan de vol (compagnie, numéro de vol, provenance, et horaires).

Notre guide vous attendra à l'aéroport de Marrakech le premier jour.

Pour le retour, le jour 4, le transfert d'Essaouira à Marrakech se fera à 8h du matin. Prévoyez donc un vol retour de Marrakech après 15h.

Pour ceux qui désirent un transfert privé d'Essaouira plus tôt (en supplément), merci de nous le signaler dès votre inscription. A titre informatif :

Transfert privé Marrakech/Essaouira: 100€/ transfert.

Transfert Aéroport de Marrakech/Centre de Marrakech : 15€/ transfert.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée:

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date d'arrivée au Maroc, est obligatoire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Maroc de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de votre passeport (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Maroc en France :

5 rue Le Tasse

75016 PARIS

Tel : 01 45 20 69 35

Fax : 01 45 20 22 58

<http://www.amb-maroc.fr>

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>



Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Maroc, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de glaces (sauf dans les restaurants), de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Évitez de vous baigner dans les oueds et les barrages.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de marche ou tennis. Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant.
- Sandales, tongs
- Equipement en néoprène : paire de chaussons, combinaison shorty ou intégrale, cagoule, et gants (facultatif et selon l'activité choisie. Possibilité de louer sur place).
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon confortable
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France au Maroc:

1 rue Aguelmane Sidi Ali – Rabat Agdal 10190 BP 577 – Rabat Chellah 1500

Tél : +212 (0) 5 37 27 66 00

Fax : +212 (0) 5 37 27 67 11

<http://www.ambafrance-ma.org>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Maroc est un pays situé au nord-ouest de l'Afrique, frontalier avec l'Algérie à l'est, et le Sahara occidental puis la Mauritanie au sud. Il possède trois façades maritimes : l'océan Atlantique, le détroit de Gibraltar et la mer Méditerranée.

Le Maroc, d'une superficie d'environ 710 000 km², possède une géographie extrêmement diversifiée.

Le littoral marocain comptabilise plus de 2300 km de côte et possède d'innombrables plages.

Les plages de Sidi Kaouki sont assez grandes, et s'étendent sur plus de 45 kilomètres !

Côté climat, il varie selon la saison et la région. Sur le littoral à l'ouest, le climat est tempéré par les alizés. Les étés sont chauds et beaux, et les hivers sont doux.

Les plages de Sidi Kaouki sont réputées pour leurs vagues vertigineuses et puissantes. Quel que soit votre niveau (débutant ou confirmé), soyez vigilants, la baignade est assez dangereuse.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

L'unité monétaire est le Dirham (Dh).

Début 2013 : 1 € = environ 11 Dh.

Vous pourrez changer facilement votre argent à l'aéroport, dans les banques et les bureaux de change. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les villes. L'euro est facilement accepté dans les souks des grandes villes. Prévoyez en revanche, d'avoir des petites coupures pour les régions reculées. Pensez à votre budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons 10 €/personne pour le guide, et même chose pour les chauffeurs (pour l'ensemble du week-end).

Décalage horaire

Au Maroc, il y a - 1 heure de décalage l'hiver et - 2 heures l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 11h à Marrakech en hiver et 10h en été.

Electricité

Dans les hôtels, 220V, 50Hz. Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

Le Maroc est un pays musulman. Nous vous recommandons donc de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Lors de visites de mosquées, prévoyez un pantalon pour couvrir vos jambes et un foulard pour vous couvrir votre tête (pour les femmes). Pensez à vous déchausser avant d'entrer.

Ne refusez pas le thé que l'on vous offre, cela est mal vu.

Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Sur la plage ou à la piscine, évitez de trop vous exhiber.

Évitez certains sujets (politique, religion) ou critiques avec des personnes que vous ne connaissez pas.

Quelques mots du quotidien

Bonjour : Salam Aleïkoum

Aleïkoum Salam

Au revoir: biss'lama

Comment ça va ? : Labes ?

Ça va : Hamdoullah

Comment est ta santé?: Kif sahha?

Merci beaucoup : choukrane bezzaf

Joli : zouine

Si Dieu le veut : Inch Allah

Oui : Na'am

Non : Laa

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !