



Circuit famille en liberté (enfants à partir de 7 ans)

Partez en famille pour un road trip inoubliable à travers l'est du Canada, entre villes vibrantes et nature grandiose.

Vous commencerez à Montréal, ville dynamique et culturelle, avant de rejoindre Québec, cité fortifiée au charme européen.

Vous explorerez ensuite les parcs de la Jacques-Cartier et de Charlevoix, parfaits pour des aventures en plein air avec les enfants.

À Tadoussac, vous aurez peut-être la chance d'observer les baleines depuis la côte. Puis cap sur le zoo de Saint-Félicien et le village historique de Val-Jalbert, deux étapes ludiques et enrichissantes.

En Mauricie, vous profiterez d'activités nature et d'une excursion inoubliable à la rencontre de l'ours noir. Votre aventure se poursuivra à Ottawa, capitale du Canada, entre musées passionnants et sites emblématiques.

Enfin, vous terminerez à Montréal pour un dernier bain de culture, de gourmandise... et de souvenirs en famille.

Un itinéraire riche, varié et conçu pour petits et grands explorateurs !



POINTS FORTS

- Une découverte libre du Québec au volant de votre véhicule de location
- La découverte des villes de Québec, Montréal et Ottawa
- La rencontre avec des baleines à Tadoussac et de l'ours noir en Mauricie
- Des activités ludiques

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : VOL POUR MONTREAL

Arrivée à l'aéroport de Montréal, vous récupérerez votre véhicule directement à l'aéroport. Fin de la journée libre pour une première découverte de Montréal à votre rythme.

Repas libres

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : MONTREAL - QUEBEC

Ce matin, vous explorerez le quartier historique du Vieux-Montréal, autrefois appelé Ville-Marie par les premiers colons. C'est la partie la plus pittoresque de la ville, idéale pour une première immersion. Vous flânerez sur la célèbre Place Jacques-Cartier et admirerez le majestueux Hôtel de Ville, véritables témoins du passé de la cité.

Vous déjeunerez avant de prendre la route vers Québec. À votre arrivée, vous vous installerez à l'hôtel. En soirée, vivez une expérience typiquement québécoise : un dîner aux saveurs du sirop d'érable dans une authentique cabane à sucre, rythmé par une ambiance musicale chaleureuse et festive.

Repas libres

Transfert : 250km (environ 3h00)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : QUEBEC

La matinée sera consacrée à la visite de Québec, seule ville fortifiée d'Amérique du Nord. Vous découvrirez les plaines d'Abraham, la Place Royale, le château de Frontenac (qui est pour Québec ce que la Tour Eiffel est pour Paris), la vieille ville et ses remparts, le quartier du petit Champlain et la Place d'Armes. Après votre déjeuner, vous ferez une halte aux Chutes Montmorency réputées pour être 30m plus hautes que celles de Niagara. Vous rejoindrez ensuite Québec pour profiter de la fin de la journée en liberté.

Repas libres

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : QUEBEC - LA REGION DE CHARLEVOIX

Aujourd'hui, vous rejoindrez ensuite le cœur du parc national de la Jacques-Cartier, où vous découvrirez la spectaculaire Vallée glaciaire du même nom. Véritable sanctuaire pour la faune, le parc est un lieu privilégié pour apercevoir orignaux, chevreuils, renards, voire ours noirs si vous êtes chanceux ! Pour une expérience originale et ludique, laissez-vous tenter par une sortie en canoë rabaska, une grande embarcation traditionnelle idéale pour voguer tous ensemble au fil de l'eau.

Puis, cap vers une région spectaculaire : Charlevoix, classée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO. Votre prochaine escale sera la ravissante ville de Baie-Saint-Paul avec ses maisons colorées, ses galeries d'art et son atmosphère créative.

Vous emprunterez ensuite la Route du Saint-Laurent (route 362) et profiterez de vue à couper le souffle. La journée s'achèvera à La Malbaie, élégante station au bord du fleuve.

Repas libres

Transfert : 150km (environ 2h00)

Hébergement : Hôtel



JOUR 5 : LA REGION DE CHARLEVOIX

Ici, l'un des joyaux de la région de Charlevoix vous attend : le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie.

Ce site spectaculaire vous offrira des montagnes vertigineuses dépassant les 1 000 mètres, des falaises abruptes, et une rivière sinueuse qui serpente au fond d'une vallée grandiose.

C'est le terrain de jeu rêvé pour les familles en quête de nature et d'activités accessibles : balades en forêt, croisière sur la rivière, ou tout simplement pique-nique au bord de l'eau avec vue panoramique. Les enfants s'émerveilleront face à l'immensité du paysage, pendant que les parents profiteront d'un grand bol d'air pur dans un cadre paisible et préservé.

Un lieu à ne pas manquer...

Repas libres

Transfert : 3h45 (330km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : LAC ST JEAN - OBSERVATION DES BALEINES - REGION DE TADOUSSAC

Après un petit-déjeuner aux saveurs locales, vous prendrez la route en longeant le majestueux fjord du Saguenay, dont les falaises vertigineuses et les forêts profondes offrent un décor spectaculaire. Une fois à Tadoussac, vous aurez la possibilité de partir en excursion pour observer les baleines (en option) dans leur habitat naturel, un moment fort en émotions. En fin de journée, vous poursuivrez votre route jusqu'à Rivière-du-Loup, où vous passerez la nuit au bord du fleuve Saint-Laurent.

Repas libres

Transfert : 150km (environ 2h00)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : REGION DE TADOUSSAC - ZOO SAUVAGE DE SAINT-FELICIEN - VAL-JALBERT

Ce matin, vous partirez en direction du Zoo sauvage de Saint-Félicien, où vous embarquerez à bord d'un petit train pour une promenade à travers la faune et la flore canadiennes,

Après le déjeuner, vous découvrirez village historique de Val-Jalbert. Véritable témoin du passé, ce village fantôme vous séduira par ses bâtiments d'époque parfaitement conservés et son atmosphère hors du temps.

Repas libres

Transfert : 2h30 (120km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : LAC SAINT JEAN - MAURICIE

Aujourd'hui, vous traverserez un paysage à la fois beau et sauvage, composé de collines, de lacs et de cascades, tout en longeant la rivière St-Maurice. Vous aurez la possibilité de déjeuner en cours de route à Trois Rivières. Après votre installation à l'hôtel, vous pourrez randonner sur des sentiers aménagés afin d'observer la faune et la flore locale ou encore profiter des activités nautiques sur le lac (à payer et à réserver sur place).

Repas libres

Transfert : 330km (environ 4h30)

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : MAURICIE - OBSERVATION DE L'OURS

Vous profiterez d'une journée pour savourer pleinement de toutes les activités proposées à proximité de votre hôtel. Petits et grands pourront s'adonner à des activités de pleine nature, comme la pêche, les randonnées ou encore le canoë. Le point culminant de cette journée sera sans aucun doute l'excursion dédiée à l'observation de l'ours noir ! Installés confortablement dans un mirador sécurisé et surélevé, vous aurez la chance d'admirer ce majestueux mammifère dans son habitat naturel. Une



expérience à la fois captivante et respectueuse de la nature, idéale pour les petits explorateurs (à réserver et à payer sur place) !

Repas libres

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : OTTAWA

Après le petit-déjeuner, cap sur Ottawa, la capitale du Canada. Vous y découvrirez les incontournables de la ville : Embassy Row, les résidences du Gouverneur général et du Premier ministre, ainsi que le National Arts Center (entrées non incluses). Pour enrichir votre visite, ne manquez pas le Musée canadien d'histoire, une véritable immersion dans le passé du pays à travers des expositions passionnantes et interactives.

Nuit à Ottawa.

Repas libres

Transfert : 350km (environ 3h30)

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : MONTREAL

Ce matin, vous reviendrez au point de départ de votre voyage : Montréal, ville de contraste et véritable patchwork culturel. Vous pourrez découvrir les quartiers modernes du centre-ville. Ces derniers abritent une multitude de gratte-ciels ainsi qu'une ville souterraine regorgeant de cafés, de restaurants et de cinémas. Vous pourrez vous ensuite vous rendre au Mont Royal pour profiter d'une vue imprenable sur la ville au coucher du soleil !

Repas libres

Transfert : 200km (environ 2h30)

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : MONTREAL

Pour cette dernière journée, nous vous invitons à explorer le Quartier Latin, puis à poursuivre votre découverte au Parc olympique : les enfants seront fascinés par le Biodôme et l'Insectarium, tandis que les parents apprécieront la sérénité du jardin botanique ou la vue spectaculaire depuis le Stade olympique.

Vous clôturerez ce voyage par un dîner aux accents typiquement montréalais, avec en vedette l'incontournable spécialité locale : le smoked meat.

Repas libres

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : MONTREAL - VOL RETOUR FRANCE

Après le petit déjeuner et selon vos horaires de vol, vous partirez à l'aéroport pour rendre votre véhicule de location et prendre votre vol retour pour la France.

Repas libres

JOUR 14 : ARRIVÉE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre



tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les hébergements comme indiqué dans le programme (en base chambre double)
- La location d'un véhicule de catégorie intermédiaire 5 places (ICAR Toyota Corolla ou similaire) assurances (CDW + SLI) et kilométrage illimité
- Notre assistance francophone 24h/24h
- Le Roadbook

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas
- Le carburant et les péages routiers
- Les boissons
- Les frais d'autorisation AVE (7\$CAD)
- Le supplément single éventuel (nous consulter)
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1^{re} agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

Dès 2 participants. Circuit en liberté pour les familles, enfants à partir de 7 ans.

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Il est nécessaire de savoir nager et d'être en bonne santé.



Encadrement

Ce circuit est en liberté et ne nécessite pas d'encadrement. Vous disposez d'un véhicule de catégorie intermédiaire 5 places (ICAR Toyota Corolla ou similaire), d'un Roadbook fourni par nos soins, ainsi que des bons d'échanges à remettre pour les prestations sur place (hébergements, transferts, location de voiture,...). Vous serez responsable de vous-même tout au long du voyage, avec la liberté de vous arrêter et d'explorer à votre rythme. Nous vous recommandons de faire preuve de vigilance lors de vos déplacements.

Possibilité d'ajouter un chauffeur (nous consulter).

Activités optionnelles (nous consulter pour plus d'informations)

OTTAWA

Profitez d'une visite guidée bilingue de la région d'Ottawa-Gatineau à bord de bus à impériale à toit ouvert.

Adulte (13+) : 43 CAD | Enfant (3-12) : 31 CAD

CROISIÈRE GUIDÉE SUR LE FLEUVE À MONTREAL

Découvrez Montréal depuis le fleuve lors d'une croisière commentée sur le Saint-Laurent, du Vieux-Port aux Îles de Boucherville, avec une vue imprenable sur le centre-ville.

Adulte (13+) : 37 CAD | Enfant (5-12) : 23 CAD

MONTREAL

Visite exclusive à pied du Vieux-Montréal (max. 6 pers.), accompagnée d'un guide professionnel et incluant une pause dégustation. De la Place d'Armes à la Place Jacques-Cartier, en passant par les rues Notre-Dame et Saint-Paul.

Adulte (18+) : 71 CAD | Enfant (6-17) : 60 CAD

CROISIÈRE GUIDÉE À QUEBEC

Explorez Québec depuis le fleuve : partez du Vieux-Québec vers les chutes Montmorency, passez devant l'île d'Orléans et admirez le Château Frontenac.

Adulte (13+) : 37 CAD | Enfant (2-12) : 20 CAD

PARC DE LA CHUTE-MONTMORENCY

Accès illimité au parc pour la journée. À 15 min du Vieux-Québec, la chute de 83 m de haut est un incontournable.

Adulte (18+) : 18 CAD | Enfant (6-17) : 8 CAD

VISITE GUIDÉE HISTORIQUE DU VIEUX-QUEBEC

Suivez un guide costumé dans les ruelles du Vieux-Québec, classé UNESCO. De la terrasse Dufferin au Petit Champlain.

Adulte (17+) : 29 CAD | Enfant (6-16) : 15 CAD

MAURICIE - OBSERVATION DE L'OURS NOIR AVEC GUIDE LOCAL

Au crépuscule, partez à la rencontre de l'ours noir dans son habitat naturel. Vous rejoindrez une cache d'observation située dans la forêt boréale, accompagné d'un guide qui vous partagera ses connaissances sur la faune et l'environnement

Adulte (13+) : 47 CAD | Enfant (5-12) : 35 CAD

TADOUSSAC - CROISIÈRE D'OBSERVATION DES BALEINES

Montez à bord d'un bateau spécialement aménagé pour l'observation des cétacés dans l'estuaire du Saint-Laurent, l'un des meilleurs sites au monde pour voir des baleines. Avec des naturalistes à bord, partez à la rencontre du rorqual, du béluga, et peut-être même de la baleine bleue !

Adulte (13+) : 94 CAD | Enfant (5-12) : 54 CAD

FJORD EN KAYAK

Une courte randonnée accessible (niveau facile) qui mène à un superbe point de vue sur le fjord du Saguenay et le village de Tadoussac. L'activité est accompagnée par un guide local passionné.

Adulte (13+) : 35 CAD | Enfant (6-12) : 25 CAD

SAGUENAY - EXCURSION EN RABASKA AU CREPUSCULE

À bord d'un grand canot amérindien (rabaska), glissez sur le lac Kénogami au coucher du soleil. Accompagné d'un guide, découvrez la faune, la flore et les légendes locales dans une ambiance paisible.

Adulte (13+) : 34 CAD | Enfant (6-12) : 22 CAD



Transport

Voiture de location. Ce voyage est conçu pour être effectué en autonomie.

Vous disposez d'un véhicule de catégorie intermédiaire 5 places (ICAR Toyota Corolla ou similaire), il est possible de surclasser le modèle de la voiture (nous consulter). La location comprend : le kilométrage illimité, toutes les taxes, l'assurance* vol et accident LDW (Loss Damage Waiver) = pour les dommages/vol sur la voiture et la responsabilité civile LIS (Liability Insurance Supplement) jusqu'à \$500.000 = pour les dégâts matériels et physiques causés à des tiers ou à leurs véhicule/biens.

Merci de noter que les dommages aux pneus, vitres et au châssis ne sont pas couverts par l'assurance, nous pouvons ajouter une protection au tarif net de \$13 par jour (taxes incluses).

Important : pour louer un véhicule au Canada, vous devez être âgé de 21 ans minimum et 25 ans pour les assurances complémentaires et avoir au moins un an de permis. Pensez surtout à prendre votre permis de conduire international et votre pièce d'identité (un par chauffeur), ainsi que votre carte de crédit (Visa ou MasterCard) – la mention « crédit » doit apparaître sur la carte qui servira pour la caution du véhicule. Lors de la prise du véhicule, un dépôt de garantie sera bloqué sur votre carte de crédit (nonprélevé, mais assurez-vous d'avoir un plafond suffisamment élevé). On constate un montant moyen aux alentours de \$500, mais la somme peut atteindre les \$1000 pour certains modèles.

Options à régler sur place : - Conducteur supplémentaire : environ \$15 /jour de location

- Siège enfant : environ 10\$/jour

- Le GPS: en général entre \$15 et \$20 par jour. Ne pas hésiter à le faire paramétrer par le loueur directement pour qu'il fasse une explication rapide et le mette en français.

Portage des bagages

Durant la totalité du séjour, le port de vos bagages relèvera de votre responsabilité.

Repas/Boissons

- Tous les repas sont libres

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympatiques et confortables. Tarif enfant (inférieur à 11 ans) valable si deux adultes dans la chambre. Sont acceptés au maximum 1 ou 2 enfants partageant la chambre avec 2 adultes selon les hôtels.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants (ou de catégorie similaire) :

MONTREAL: Hôtel Les Suites Labelle

QUEBEC : Hotel Quebec Inn

BAIE SAINT PAUL : Hotel Baie St Paul

REGION DE TADOUSSAC : Hotel Universel

MAURICIE : Hotel Marineau Shawinigan

OTTAWA : The Business Inn & Suites

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.

Aérien

Les vols internationaux entre Paris et Montréal s'effectuent sur des compagnies régulières.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Vérifiez avoir en votre possession un passeport biométrique si un passage via les États-Unis devait avoir lieu.
- Pour un séjour touristique ou d'affaires de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa pour les ressortissants français. Toutefois, toute personne exemptée de visa doit demander, suffisamment à l'avance, une autorisation de voyage électronique (AVE) sur le site officiel du gouvernement du Canada. L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité du passeport. L'obtention de l'AVE s'effectue uniquement par le site internet dédié à cet effet (<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>), géré par le Ministère de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté du Canada. Au moment de la demande, il est nécessaire d'être muni d'un passeport valide, d'une carte bancaire pour régler les frais obligatoires de 7 dollars canadiens ainsi que d'une adresse électronique.
- S'il y a un passage via les États-Unis, la nouvelle réglementation en vigueur pour les États-Unis impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa (coût 128€). Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos visas à l'ambassade des États-Unis. Tel : 08-10-26-46-26. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/>
- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des États-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> (14\$ environ). Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines



- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade des États-Unis et du Canada de votre pays de résidence
- Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Canada à Paris
 130 rue du Faubourg Saint-Honoré
 75008 Paris
 01.44.43.29.00
 Email : paris@international.gc.ca
<http://www.amb-canada.fr>

Santé

- Aucun vaccin n'est obligatoire. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Avant le départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant et éventuellement de contracter une assurance couvrant les frais médicaux. Il faut savoir que les frais médicaux sont excessivement élevés sur place. Il n'existe pas de convention de partenariat entre nos deux pays couvrant l'assurance maladie.

Équipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 à 20 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 30/35L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- De bonnes chaussures confortables pour la journée
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda



- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum
- Appareil photo
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France au Canada
42, Promenade Sussex
Ontario K1M 2C9 Ottawa
Tel : 001 613 789 1795

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Canada couvre un immense territoire entre l'océan Pacifique, à l'ouest, et l'océan Atlantique, à l'est (d'où la devise du pays « D'un océan à l'autre »)

La chaîne de montagnes des Appalaches s'étend de l'Alabama, dans le sud des États-Unis, jusqu'aux provinces maritimes du Canada, en passant par le sud du Québec et la péninsule gaspésienne.

Les étés sont chauds et les hivers froids.

Budget & change

Au Canada, l'unité monétaire est le dollar canadien

En Juin 2025 : 1 CAD équivalait à environ 0,66 € et 1€ = 1,51 CAD

Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les aéroports et dans toutes les villes.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous conseillons 3 à 4\$ par personne et par jour.

Décalage horaire

Le décalage horaire entre Paris et Montréal est de 6h00: quand il est 15h à Paris, il est 9h à Montréal.

Électricité

120 Volts / Fréquence: 60Hz (prises américaines). Pensez à prendre un adaptateur.



Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Good morning (matin), Good afternoon (après-midi), Good evening (soir)

Au revoir= Goodbye

Oui = Yes

Non = No

Merci = Thank you

S'il vous plaît = Please

Pardon, excusez-moi = Excuse me/ Sorry

Je ne comprends pas = I don't understand

Parlez-vous français ? = Do you speak french ?

Comment allez-vous ? = How are you ?

Combien ça coute? = How much is it ?

Un peu = a little

Beaucoup = a lot of

Le petit déjeuner = breakfast

Le déjeuner = lunch

Le dîner = diner

L'addition, s'il vous plaît =The bill please

Carte = map

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *Le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *Le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *Le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les*



caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *Une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *La prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *Des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *Une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *Des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *Une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*



La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

