



## POINTS FORTS

- Une découverte authentique de cette région du Sénégal
- Des activités ludiques pour les petits comme pour les grands !
- La visite du delta du Sine et Saloum
- Du temps libre pour profiter de la piscine et de la plage

## ITINERAIRE

### JOUR 1 : VOL POUR DAKAR

À votre arrivée à l'aéroport de Dakar, vous serez accueillis puis conduits à votre hôtel à Saly. Après votre installation, vous pourrez vous détendre et profiter des installations de votre hébergement en bord de mer. Une belle introduction au charme du Sénégal vous attend !

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** Environ 40 minutes selon le trafic

**Hébergement :** Hôtel Royal Saly 3\*

### JOUR 2 : RESERVE DE BANDIA

Vous partirez à la découverte de la réserve de Bandia, un véritable sanctuaire animalier où vous approcherez les emblématiques mammifères d'Afrique : rhinocéros blancs, girafes, zèbres, buffles, antilopes et bien d'autres encore. Vous observerez également une incroyable diversité d'oiseaux, ainsi que des crocodiles et tortues géantes. L'après-midi sera consacré à la détente entre plage et piscine.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** Environ 1h15 A/R selon le trafic

**Hébergement :** Hôtel Royal Saly 3\*

### JOUR 3 : CROISIERE DANS LE SINE SALOUM

Vous irez explorer Fadiouth, la célèbre île aux coquillages, reliée à Joal par un pont pittoresque. Vous y découvrirez son atmosphère paisible, son cimetière marin unique et ses ruelles charmantes. Vous poursuivrez vers le village de Fadiol pour admirer son baobab sacré, arbre millénaire chargé de symboles. L'après-midi, cap vers Djiffer où vous embarquerez en bateau pour rejoindre l'île de Dionewar.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** 2h de route avec arrêt à Fadiouth + 30 min de bateau

**Hébergement :** Lodge Keur Papaye

### JOUR 4 : ILE DE DIONEWAR

Vous embarquerez en pirogue pour une immersion dans ce joyau naturel du Sénégal. Dionewar vous offrira un décor de plages dorées et de mangroves luxuriantes où évoluent tortues marines et dauphins. Vous découvrirez le mode de vie authentique de ses habitants, majoritairement pêcheurs, avant de revenir en charrette pour profiter d'un après-midi de détente entre piscine et plage.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert :** environ 1h en pirogue et charette

**Hébergement :** Lodge Keur Papaye

### JOUR 5 : ILE AUX OISEAUX EN PIROGUE

Tôt le matin, vous prendrez part à une superbe excursion ornithologique en pirogue à travers les bolongs du Saloum. Vous aurez la chance d'observer une incroyable diversité d'oiseaux : pélicans, flamants roses, calaos et bien d'autres espèces exotiques. Après une après-midi de détente, vous partagerez un apéritif convivial autour d'un feu de bois, tel un Robinson sur son île.



**Repas** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : pas trajet, un peu de pirogue environ 2h

**Hébergement** : Lodge Keur Papaye

#### **JOUR 6 : BROUSSE ET YAYEME**

Vous quitterez Dionewar en bateau pour rejoindre Djiffer, puis prendrez la route vers Yayème. Ce village authentique, entouré de majestueux baobabs et rôniers, vous plongera au cœur des traditions locales. Vous rencontrerez une famille, découvrirez l'artisanat et les scènes de vie quotidienne. En fin de journée, vous vivrez un moment magique avec un apéritif en brousse face au coucher du soleil.

**Repas** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : 30 min de bateau + 40 min de route

**Hébergement** : Maison d'hôtes

#### **JOUR 7 : MUSEE MAHICAO ET BAINNADE DANS L'OCEAN**

Votre matinée débutera par la visite du musée Mahicao (Musée d'Art et d'Histoire des Cultures d'Afrique de l'Ouest), où vous plongerez dans l'histoire de l'Afrique de l'Ouest à travers masques, costumes et objets anciens. L'après-midi, vous profiterez d'une baignade dans l'océan à l'écolodge de Palmarin avant une balade en calèche à la rencontre des hyènes sauvages au coucher du soleil, un moment aussi rare qu'inoubliable.

**Repas** : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

**Transfert** : Environ 1h30 A/R

**Hébergement** : Maison d'hôtes

#### **JOUR 8 : RETOUR EN FRANCE**

Vous profiterez de votre dernière matinée au Sénégal à votre rythme. Selon l'heure de votre vol, vous serez conduits à l'aéroport pour votre vol retour, le cœur rempli de souvenirs inoubliables de cette belle aventure en famille.

**Repas** : Petit-déjeuner

**Transfert** : Environ 40 min selon le trafic

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements.*

*Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités.*

*Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*



## LE PRIX

### Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double)
- Les transferts Voiture ou minibus avec chauffeur (en fonction du nombre de personnes).
- Les repas indiqués comme "inclus" dans l'itinéraire
- Les activités mentionnées dans le programme
- Notre assistance francophone 24h/24h
- Le Roadbook

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

Dès 2 participants. Circuit en liberté pour les familles, enfants à partir de 6 ans.

### Niveau

Circuit découverte de niveau facile (deux demi-journées de marche). Les balades sont accessibles à tous. Il est nécessaire de savoir nager et d'être en bonne santé.

### Encadrement

Ce voyage se fait en liberté et ne nécessite pas d'encadrement. Vous disposez d'un Roadbook fourni par nos soins, ainsi que des bons d'échanges à remettre pour les prestations sur place (hébergements, transferts).

Vous serez responsables de vous-même tout au long du voyage, avec la liberté de vous arrêter et d'explorer à votre rythme.



## Transport

Voiture ou minibus avec chauffeur (en fonction du nombre de personnes).  
Bateau, pirogue, charrette.

## Repas/Boissons

Tous les repas sont inclus.

## Hébergement

En hôte, lodge et en maison d'hôtes. Chambre Twin, triple possible, sur demande, en fonction des disponibilités.

Tarif enfant (inférieur à 11 ans) valable si deux adultes dans la chambre. Sont acceptés au maximum 1 ou 2 enfants partageant la chambre avec 2 adultes selon les hôtels.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants (ou de catégorie similaire) :

A Saly : Hôtel Royal Saly ou similaire

A l'île de Dionewar : Lodge Keur Papaye ou similaire

A Yayem : La Palmeraie de Ngor ou similaire

*Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.*

## Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Dakar s'effectuent sur des compagnies régulières ou sur des vols charter.

Nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

## AVANT LE DEPART

### Formalités d'entrée :

Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Sénégal de votre pays de résidence.



- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel en cours de validité. Si l'enfant voyage en compagnie de ses parents, il est recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - ainsi que d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement. Si l'enfant est orphelin de père et voyage avec sa mère, celle-ci doit être munie d'un document attestant de son mariage avec le père défunt, d'une copie de l'acte de décès de ce dernier ou, à défaut, d'une autorisation du juge chargé de la protection des mineurs. En cas de divorce des parents, il est recommandé que celui accompagnant l'enfant soit muni d'une copie du jugement de divorce lui accordant la garde. Si le mineur voyage seul ou accompagné par une tierce personne, il doit être muni, lui ou la personne qui l'accompagne, d'une autorisation de ses parents revêtue de leur signature légalisée.

*Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.*

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

**Pour plus d'informations :**

Ambassade du Sénégal en France :

14 Av. Robert Schuman

75007 Paris

Tel : 01 47 05 39 45

Site web : <http://www.ambasseneparis.com/>

Ambassade de France au Sénégal

1 rue El Hadji Amadou Assane Ndoeye,

Dakar, Sénégal

Tel : +221 33 839 51 00

Courriel : [webmestre@ambafrance-sn.org](mailto:webmestre@ambafrance-sn.org)

Site web: <https://sn.ambafrance.org/>

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/senegal>

**Santé**

- Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Sénégal mais certaines vaccinations sont recommandées : assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Le traitement antipaludéen et le vaccin contre la fièvre jaune sont fortement recommandés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de glaces (sauf dans les restaurants), de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non



pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

*Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.*

## **Equipement**

### **Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 30L). Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

### **Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis
- Paires de chaussettes
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils

### **Pharmacie**

Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### **Liens utiles**

Ambassade de France au Sénégal :

1 rue El Hadji Amadou Assane Ndoeye, Dakar, Sénégal

Tél : +221 33 839 51 00

<http://sn.ambafrance.org>

## **INFORMATIONS PAYS**



## Géographie & Climat

Le Sénégal, d'une superficie de 196 722 km<sup>2</sup>, est situé à l'extrême ouest du continent africain. Il est frontalier au nord avec la Mauritanie, à l'est avec le Mali, au sud avec la Guinée et la Guinée Bissau, à l'ouest avec la Gambie, et il comporte une façade maritime de 500kms sur l'Océan Atlantique.

Situé dans la zone intertropicale, le Sénégal bénéficie d'une température élevée et d'un ensoleillement exceptionnel. On distingue deux saisons :

- La saison des pluies appelée hivernage (juillet à septembre) : elle se traduit par des orages et des pluies importantes qui peuvent poser des problèmes de transport dans certaines régions.

- La saison sèche (novembre à juin) sans pratiquement aucune goutte de pluie, elle reste la saison idéale pour visiter le Sénégal. Le Sénégal se trouve à l'extrême ouest du continent africain, au bord de l'Océan Atlantique. C'est un pays plat bordé au nord par la Mauritanie, à l'est par le Mali, au sud par la Guinée et la Guinée Bissau et traversé par la Gambie au centre du pays.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

## Budget & change

L'unité monétaire est le Franc CFA (XOF).

Juin 2025 : 1 € = environ 655 XOF.

Vous pourrez changer facilement votre argent à l'aéroport, dans les banques et les bureaux de change. Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les villes. L'euro est facilement accepté dans les grandes villes. Prévoyez en revanche, d'avoir des petites coupures pour les régions reculées. Vous ne trouverez pas de distributeur dans le Sine Saloum. Pensez à votre budget pour vos dépenses personnelles.

## Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons 20€ par personne pour un séjour de 8 jours (pour l'équipe).

## Décalage horaire

Au Sénégal, il y a - 1 heure de décalage l'hiver et - 2 heures l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 11h à Dakar en hiver et 10h en été.

## Electricité

Dans les hôtels, 220V, 50Hz. Mêmes prises qu'en France.

## Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

## Us et coutumes

En général les sénégalais sont très aimables, les salutations sont très importantes. "Bonjour, ça va bien ?" est une expression faisant partie du quotidien. La tenue vestimentaire a également une grande importance : 95% de la population est musulmane, il est donc recommandé d'éviter les vêtements trop échantés ou les shorts ou jupes trop courts.

## Quelques mots du quotidien

Bonjour : Salamalekum

Comment allez-vous ? : Nanga def ?

Parlez-vous français : degg nga



Pardon : baal ma  
Merci : Jërëjëf  
Je suis Français(e) : Mangi dëkk France

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

*- le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*

*- le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*

*- le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

*- une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*



- la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité

- une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

