



MEXIQUE | Du Yucatán au Chiapas

17 jours / 15 nuits

Circuit découverte (niveau très facile)



Ce circuit complet vous emmènera à la découverte d'un Mexique authentique et envoûtant, du Yucatán aux jungles profondes du Chiapas. Entre cités mayas majestueuses, paysages spectaculaires et instants de détente, chaque étape viendra enrichir votre voyage.

Vous débuterez par l'imposante Chichén Itzá, classée parmi les merveilles du monde, avant de succomber au charme des ruelles colorées et animées de Campeche. Puis, cap sur Palenque, cité mythique enfouie dans la jungle, et sur les cascades éclatantes d'Agua Azul. Tout au long de l'itinéraire, vous vivrez aussi de belles rencontres avec les communautés locales, l'occasion de partager leur culture et leur hospitalité.

Entre deux explorations, place à la douceur : baignades rafraîchissantes dans les cénotes aux eaux cristallines, contemplation des mille nuances turquoise de la lagune de Bacalar et ultime parenthèse sur l'île d'Holbox, petit paradis préservé où le temps s'arrête.

Un voyage varié et équilibré, qui mêlera exploration, authenticité et convivialité.



POINTS FORTS

- Une découverte complète du Yucatan
- Une incursion dans le Chiapas
- Des hébergements confortables
- Une fin balnéaire sur l'île d'Holbox

ITINERAIRE

JOUR 1 : VOL POUR CANCUN

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre chauffeur et rejoindrez votre hôtel à Cancun. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la ville ou profiter de la plage.

Transfert : Environ 30min

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : CANCUN - COMMUNAUTE AAKTUN JALEEB - VALLADOLID

Vous commencerez cette journée en allant à la rencontre de la communauté maya d'Aaktun Jaleeb. Vous découvrirez leur mode de vie et préparerez un plat traditionnel yucatéque. Puis, vous prendrez la direction de Valladolid pour visiter le Zocalo ombragé et sa blanche cathédrale. Vous arpenterez les rues coloniales du centre-ville en passant par le bazar municipal et le couvent San Bernardino.

Nuit à Valladolid.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : VALLADOLID - RIO LAGARTOS - VALLADOLID

Le matin, vous prendrez la route en direction de Río Lagartos, un village de pêcheurs typique qui marque l'entrée du parc national. Vous partirez ensuite pour une excursion en bateau à travers la mangrove et aurez l'occasion d'observer la plus grande colonie de flamants roses du Mexique. Le site abrite également plus de 300 espèces d'oiseaux, et il n'est pas rare d'y croiser quelques crocodiles.

Retour à Valladolid en fin de journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : VALLADOLID - CHICHEN ITZA - CENOTE YOKDZONOT - IZAMAL - MERIDA

Ce matin, vous prendrez la route vers le plus grand site archéologique du Yucatán : Chichén Itzá. Édifié par les Mayas puis transformé aux Xe et XIe siècles par les Toltèques venus du nord, il illustre l'union de ces deux grandes civilisations. Après la visite, vous rejoindrez le cenote Yokdzonot pour profiter d'une baignade rafraîchissante.

En fin d'après-midi, vous partirez en direction d'Izamal, l'une des plus anciennes cités du Yucatán. Vous découvrirez le couvent franciscain de San Antonio de Padua, dont l'atrium est le deuxième plus vaste du monde après celui du Vatican, puis vous gravirez la pyramide Kinich afin d'admirer la vue au moment magique du coucher du soleil.

Nuit à Mérida.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 3h30

Hébergement : Hôtel



JOUR 5 : MERIDA - HACIENDA YAXCOPOIL - UXMAL - CAMPECHE

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route pour l'Hacienda Yaxcopoil, autrefois l'un des domaines ruraux les plus prestigieux du Yucatán. Vous continuerez ensuite vers le site archéologique d'Uxmal, dont le nom signifie « construit trois fois » en maya, bien qu'il ait en réalité été édifié à cinq reprises. Son architecture, influencée par les civilisations du nord, en fait l'un des joyaux de la région. Vous parcourrez ses principaux édifices, à commencer par l'impressionnante pyramide du Magicien.

Dans l'après-midi, vous rejoindrez Campeche, charmante cité coloniale inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Vous vous laisserez séduire par son centre historique aux allures caribéennes, ses maisons colorées, son fort San Miguel, son malecón en bord de mer et son port animé.

Nuit à Campeche.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : CAMPECHE - SABANCUY - PALENQUE

Après une dernière promenade dans les ruelles colorées de Campeche, vous prendrez la route vers Palenque, véritable oasis nichée au cœur de la jungle chiapanèque. En chemin, vous longerez la côte et ferez halte à Sabancuy pour une pause baignade dans les eaux paisibles du golfe du Mexique.

À votre arrivée, vous découvrirez Palenque et son site archéologique, l'un des plus prestigieux du monde maya, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987. Entouré d'une végétation luxuriante, il s'étend sur près de 15 km², bien que seule une partie ait été mise au jour à ce jour.

La fin de journée sera libre, l'occasion parfaite pour vous reposer et vous préparer aux explorations du lendemain.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 6h

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : PALENQUE - MISOL HA - AGUA AZUL - SITE ARCHEOLOGIQUE DE PALENQUE

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte du site de Palenque. Vous aurez la sensation de pénétrer dans un lieu secret, empreint de mystère, où l'architecture raffinée se mêle à la jungle environnante. Très bien préservé, le site dévoile encore de magnifiques bas-reliefs en stuc, témoins de l'histoire fascinante des rois de Palenque.

Vous poursuivrez ensuite vers les contreforts des montagnes du Chiapas pour admirer une impressionnante cascade, rendue célèbre par le film *Predator*. La journée se terminera en beauté à Agua Azul, où vous profiterez d'une baignade dans les eaux turquoise et cristallines de ses cascades spectaculaires. Un véritable joyau naturel !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : PALENQUE - CALAKMUL - CHICANNA

Vous prendrez la route tôt le matin pour Calakmul, niché au cœur de l'État de Campeche, dans une réserve de biosphère réputée pour abriter une importante population de jaguars. Encore peu fréquenté par le grand public, ce site exceptionnel fut, à son apogée, l'un des plus puissants centres mayas et le grand rival de Tikal au Guatemala. Au fil de votre visite, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des toucans ou des singes dans la jungle environnante... et qui sait, peut-être même un jaguar !

En fin de journée, vous poursuivrez votre route vers Chicanná, où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 7h

Hébergement : Hôtel



JOUR 9 : CHICANNA - BACALAR

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route pour Bacalar, ville réputée pour sa somptueuse lagune entourée d'une belle forêt de palétuviers. Ses incroyables nuances de bleu lui valent le surnom de « lagune aux sept couleurs », faisant d'elle l'une des merveilles naturelles du Mexique. Vous l'explorerez à bord d'un bateau, avant de profiter d'un déjeuner dans le centre.

L'après-midi sera libre : vous pourrez flâner dans le charmant centre-ville de Bacalar ou visiter le fort San Felipe, construit en 1729, témoin des batailles et conflits de l'époque coloniale et bel exemple de l'architecture militaire de la Nouvelle-Espagne.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : BACALAR

Vous profiterez d'une journée libre au bord de la lagune. Ce sera l'occasion de flâner dans le village, de longer les rives aux dégradés de bleu infinis ou encore de vous offrir une baignade dans ses eaux calmes et limpides. Si vous le souhaitez, vous pourrez louer un kayak, embarquer pour une sortie en catamaran ou partir à la découverte des cenotes alentour. Une parenthèse idéale pour ralentir et savourer, à votre rythme, la douceur du sud mexicain.

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : BACALAR - TULUM - PLAYA DEL CARMEN

Ce matin, vous prendrez la direction de Tulum, l'un des joyaux de la Riviera Maya et unique port connu de la civilisation maya, où débarquèrent les premiers conquistadors il y a quelques siècles. Vous explorerez cette cité perchée sur une falaise dominant la mer des Caraïbes, puis descendrez ensuite sur l'une des plages en contrebas pour profiter d'un moment de détente les pieds dans le sable.

En fin d'après-midi, vous rejoindrez Playa del Carmen, où vous serez libre de vous reposer ou de goûter à l'ambiance animée de la Quinta Avenida.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 4h

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : PLAYA DEL CARMEN - HOLBOX

L'aventure mexicaine se termine en douceur. Vous prendrez la route puis le ferry pour atteindre votre ultime étape : Holbox. Sur cette île sans voiture, le temps semble s'arrêter. Entre sable immaculé et lagon turquoise, vous profiterez d'un véritable havre de paix.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 2h de route + 30min de ferry

Hébergement : Hôtel

JOURS 13,14 & 15 : HOLBOX

Ici, aucun programme imposé : vous disposerez de trois journées pour savourer Holbox à votre rythme. Vous vous détendrez sur des plages immaculées, vous vous baignerez dans des eaux cristallines et, chaque soir, vous assisterez à des couchers de soleil flamboyants qui embraseront l'horizon. Farniente, balades à vélo, baignades ou excursions en mer... vous choisirez vos instants, et vous vous laisserez séduire par l'atmosphère décontractée de cette île.

Repas compris : Petit-déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 16 : HOLBOX - CANCUN - RETOUR EN FRANCE

Après le petit-déjeuner, et selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et retour vers la France.

Repas compris : Petit-déjeuner



Transfert : 30min de ferry + 2h de route

JOUR 17 : ARRIVEE EN FRANCE

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

NB : Les Covoyageurs réalisent ce circuit en partenariat avec une ONG locale. Ainsi, si le vous souhaitez, vous pouvez ramener des fournitures scolaires pour les enfants sur place. Nous vous recommandons de voir avec votre guide local pour la distribution de ces biens. Ne donnez pas directement aux enfants. Merci pour eux.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les entrées dans les sites
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Tous les transferts indiqués dans le programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" (compter 15€/personne/repas)
- Le ferry pour Holbox (environ 40€)
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément single éventuel (1300€/personne)
- Les dépenses personnelles
- Les taxes de séjour
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.



LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants. *Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.*

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous.

Encadrement

L'encadrement du J2 au J11 est assuré par un guide accompagnateur francophone à partir de 4 personnes. En dessous de 4 personnes, il s'agira uniquement d'un chauffeur/guide francophone.

Transport

Minibus climatisé. Les transferts en véhicule varient de 1 heure à maximum 5 heures de route par jour.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément), dans de petits hôtels sympatiques et confortables de catégories 3 et 4 étoiles.

Veillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France.

Voici à titre indicatif quelques hébergements avec lesquels nous travaillons :

Cancun : Fairfield Inn & Suites ou similaire

Valladolid : Meson del Marques ou similaire

Merida : Ma&rionetas ou similaire

Campeche : Lopez ou similaire

Palenque : Villa Mercedes ou similaire

Chicanna : Chicanna Ecovillage Resort ou similaire

Bacalar : Aires ou similaire

Playa del Carmen : Holiday Inn and Suites Express ou similaire

Holbox : Hôtel Siesta Holbox ou similaire



EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Cancun s'effectuent sur des compagnies régulières ou sur des vols charter.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Il n'y a pas de visa pour le Mexique. Le passeport et le billet aller-retour sont obligatoires.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Mexique de votre pays de résidence. Même réglementation pour les Etats-Unis (voir ci-dessous).
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel. Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une autorisation de sortie du territoire signée des parents.

Il est possible que votre vol fasse escale aux Etats-Unis :

- La nouvelle réglementation en vigueur impose d'avoir un passeport à lecture biométrique ou un passeport à lecture optique émis avant le 25 octobre 2005. Si cela n'est pas le cas, ou si vous avez un ancien modèle de passeport (lecture verticale), il vous faudra impérativement un visa, même dans le cas d'un transit. Si vous avez des doutes sur votre passeport, veuillez-vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de résidence. Pour le visa, veuillez contacter le conseiller infos



visas à l'ambassade des Etats-Unis. Tel : 0810264626. Appel payant (15\$). Plus d'informations : <https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/>

- Depuis 2009, il faut également faire une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire des Etats-Unis, en remplissant un formulaire (ESTA) sur le site internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> . Vous recevrez ensuite une autorisation qui sera valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Gardez-la précieusement, vous devrez la présenter aux autorités américaines.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport (pour la réservation des vols et des visites de sites) et nous indiquer si vous avez des régimes alimentaires spécifiques.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription (ainsi que sur le formulaire ESTA), vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Mexique en France

9, rue de Longchamp

75116 Paris

Tel : 01 53 70 27 70

Courriel : embfrancia@sre.gob.mx

Site web : <https://embamex.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/>

Ambassade de France au Mexique

Campos Eliseos 339 - Colonia Polanco

11560 Mexico

Tel : 0052 55 91 71 97 00

Courriel : presse.mexico-amba@diplomatie.gouv.fr

Site web : <https://mx.ambafrance.org/-Francais->

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour le Mexique, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, et hépatites virales A et B sont recommandés. Le vaccin fièvre jaune est obligatoire seulement si l'on vient d'un pays d'endémie. Consulter si besoin son médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales pour faire une évaluation de son état de santé, et bénéficier de recommandations sanitaires notamment sur les vaccinations. Consulter éventuellement son dentiste avant le départ.
- Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Liens utiles : <https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/?pays=Mexique>



Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- 1 pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire
- 1 coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Mexique partage ses frontières avec les Etats-Unis au nord, le Belize et le Guatemala au sud. Avec une superficie de 1 972 550 km², le Mexique représente plus de quatre fois la France ! Ses façades maritimes sont nombreuses : l'océan Pacifique, le golfe de Californie, la mer des caraïbes et le golfe du Mexique.



Le Mexique est un pays de forêts et de montagnes, avec deux chaînes principales : La Sierra Madre occidentale, et la Sierra Madre orientale.

Côté climat, le tropique du cancer sépare le pays en deux zones : l'une tempérée, l'autre tropicale. D'octobre à avril, c'est la saison sèche. Il fait relativement beau, pas trop chaud, et c'est la meilleure période pour visiter le pays.

De juin à septembre, c'est la saison des pluies (grosses averses assez brèves).

En septembre et octobre, c'est la saison des cyclones du côté du littoral des Caraïbes.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Mexique, l'unité monétaire est le peso.

Août 2025 : 1 € = 19,10 pesos 1\$ = 17,63 pesos

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous pouvez changer vos euros partout (bureaux de changes, magasins, aéroport). Vous trouverez des distributeurs automatiques un peu partout dans les villes.

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Le pourboire au Mexique est partie intégrante de la culture, il est donc vivement conseillé de laisser sa « propina » au serveur du restaurant, au guide, au chauffeur, etc.

Afin de mieux évaluer la valeur du pourboire, voici quelques indications :

- Au restaurant, le pourboire est de 10 % de l'addition. Attention vérifiez bien la note, certains restaurants l'incluent.

- Pour le guide accompagnateur, c'est de l'ordre de 40/50 pesos par jour par personne.

- Pour le chauffeur, c'est de l'ordre de 25 pesos par jour par personne.

Evidemment, en la matière, tout dépend du ressenti de la qualité de l'attention reçue, de l'intensité du travail fourni, mais aussi de la durée du service. A vous de juger !

Décalage horaire

Au Mexique, il y a - 7 heures de décalage.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 5h à Cancun.

Electricité

110V/60Hz et prises à fiches plates. Pensez à prendre un adaptateur.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Hola

Au revoir = Adiós

Oui = Sí

Non = No

Merci = Gracias

S'il vous plaît = Por favor

Pardon, excusez-moi = Discúlpeme

Je ne comprends pas = No entiendo

Parlez-vous français ? = Habla francés ?



Comment allez-vous ? = Cómo está ?
Combien ça coûte ? = Cuánto cuesta ?
Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ..
Acceptez-vous les cartes de crédit ? = Aceptan tarjetas de crédito ?
Un peu = Un poco
Beaucoup = Mucho
Le petit déjeuner = el desayuno
Le déjeuner = el almuerzo (la comida)
Le dîner = la cena
L'addition, s'il vous plaît = Me trae la cuenta por favor
Carte = el mapa
Information touristique = Información turística

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie : respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée*



ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.

- la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)

- des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité

- une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

