



Circuit famille en liberté (enfants à partir de 6 ans).

Partez en famille à la découverte de deux îles contrastées du Cap-Vert, entre plages sauvages et montagnes verdoyantes ! Ce voyage en liberté vous mènera de Mindelo, cité musicale aux airs de carnaval, jusqu'aux vallées luxuriantes de Santo Antão.

Vous flânerez dans les ruelles colorées, partirez en randonnée avec des ânes, cuisinerez des plats capverdiens à la ferme et partagerez des instants rares avec les pêcheurs ou les enfants de l'école de Coculi. Vous plongerez dans une nature généreuse, nagez avec les tortues et vous initierez à la capoeira au coucher du soleil.

Vous vivrez, chaque jour, une aventure à votre rythme, entre découverte, plaisir et partage. Un roadbook malin, des hébergements accueillants et des activités choisies avec soin vous garantiront une expérience authentique, 100 % famille, 100 % liberté.



POINTS FORTS

- Deux îles contrastées à explorer en liberté
- Des randonnées ludiques et accessibles en famille
- Des rencontres locales et activités immersives
- Une organisation fluide pour un voyage sans stress

ITINERAIRE

JOUR 1 : SAO VICENTE - MINDELO

À votre arrivée à l'aéroport Cesária Évora, votre chauffeur vous attendra pour vous conduire à votre hébergement à Mindelo. Vous profiterez du reste de la journée pour flâner dans les rues, découvrir les marchés, les terrasses musicales, ou simplement vous imprégner de l'atmosphère créole.

Repas libres

Transfert : 15min

Hébergement : Residencial Mindelo

JOUR 2 : SANTO ANTAO - FORÊT DE COVA - COCULI

Vous embarquerez tôt le matin pour Santo Antão, l'île voisine au charme montagnard. Une fois débarqués, un chauffeur vous conduira jusqu'à la forêt d'Água das Caldeiras, au cœur du cratère volcanique de Cova, où vous pourrez faire une balade avec des ânes : un moment doux et ludique à partager en famille, avec des panoramas sublimes sur les reliefs. En fin de journée, vous rejoindrez Ribeira Grande avant de vous installer dans le paisible village de Coculi.

Repas : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 2h30, dénivelés +100m/ -200m

Transfert : 1h

Navigation : 1h30

Hébergement : Hôtel avec piscine

JOUR 3 : IMMERSION LOCALE - ATELIER CULINAIRE A LA FERME

Cette journée sera placée sous le signe de la gourmandise et du partage ! Vous rejoindrez la ferme de Forrador pour une immersion conviviale. Accompagnés d'un guide local, vous préparerez des confitures, fromages et jus frais, découvrirez le potager et rencontrerez les animaux de la ferme. Après un déjeuner au barbecue, vous profiterez d'un moment de détente bien mérité autour de la piscine.

Repas : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Hébergement : Hôtel avec piscine

JOUR 4 : ECOLE DE COCULI & VILLAGE SUSPENDU DE FONTAINHAS

Après votre petit-déjeuner, vous visiterez l'école du village de Coculi : un moment joyeux et émouvant à la rencontre des enfants capverdiens. Ensuite, cap sur Fontainhas, un village perché au-dessus de l'océan. Une courte marche vous permettra de découvrir ses maisons colorées et ses vues spectaculaires sur l'Atlantique. En fin de journée, vous retrouverez votre hébergement pour une soirée paisible.

Repas : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 1h

Hébergement : Hôtel avec piscine

JOUR 5 : VALLÉE DE PAUL & ROUTE PANORAMIQUE POUR TARRAFAL

Vous partirez à la découverte de la célèbre vallée de Paul, un véritable jardin tropical sculpté en terrasses. Vous ferez une halte chez l'habitant pour une dégustation locale, suivie d'une visite de



distillerie de grogue, le rhum traditionnel. L'après-midi, une route spectaculaire vous mènera jusqu'au village de pêcheurs de Tarrafal, niché au bord d'une plage de sable noir.

Repas : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 2h, dénivelés +250m/-400m

Transfert : 2h

Hébergement : Hôtel ou pension

JOUR 6 : PÊCHE TRADITIONNELLE EN FAMILLE

Vous vivrez une expérience authentique aux côtés des pêcheurs de Tarrafal. Ils vous initieront à leurs techniques de pêche artisanale avant de partir en mer à bord d'une pirogue, si les conditions le permettent. Au retour, vous dégusterez les prises du jour, grillées à la façon capverdienne, les pieds dans le sable. Un moment simple et savoureux à partager en famille !

Repas : Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

Navigation : 1h

Hébergement : Hôtel ou pension

JOUR 7 : RETOUR À SANTO ANTAO - NAGE AVEC LES TORTUES & CAPOEIRA

Après la traversée retour vers São Vicente, vous prendrez la direction de São Pedro pour vivre un moment fort : la nage avec les tortues dans leur milieu naturel. L'après-midi, place au rythme et à l'énergie ! Vous rejoindrez une association locale pour une initiation ludique à la capoeira. Une belle façon de terminer le séjour sur une note joyeuse et dynamique.

Repas : Petit-déjeuner

Transfert : 1h

Navigation : 1h30

Hébergement : Residencial Mindelo

JOUR 8 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Le séjour prendra fin après le petit-déjeuner. Selon vos horaires de vol, le transfert sera libre jusqu'à l'aéroport.

Repas compris : Petit-déjeuner

Transfert : 15 min

IMPORTANT : Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement comme précisé dans le programme
- Les repas indiqués comme compris dans l'itinéraire
- Les transferts avec chauffeur indiqués dans le programme



- Les trajets en ferry
- Les activités prévues au programme
- Notre assistance francophone 24h/24h
- Le carnet de voyage en format électronique
- La carte de l'île et traces Gpx

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas non compris dans le programme (10€ à 18€/repas)
- Les boissons
- Les prestations non mentionnées au programme
- Le supplément single éventuel
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

Famille à partir de 2 participants. Circuit en liberté pour les familles, enfants à partir de 6 ans.

Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Il est nécessaire de savoir nager et d'être en bonne santé.

Encadrement

Ce voyage se fait en liberté et ne nécessite pas d'encadrement. Vous disposez d'un Roadbook fourni par nos soins, ainsi que des bons d'échanges à remettre pour les prestations sur place (hébergements, transferts,). Vous serez responsables de vous-même tout au long du voyage, avec la liberté de vous arrêter et d'explorer à votre rythme.



Transport

Tous les transferts terrestres et maritimes sont inclus dans le programme. Vous serez pris en charge à votre arrivée à l'aéroport de São Vicente et accompagnés par chauffeur privé jusqu'à votre hébergement. Les traversées inter-îles (São Vicente - Santo Antão aller-retour) s'effectuent en ferry et sont comprises dans le forfait.

Les excursions prévues dans le programme incluent également les trajets nécessaires en minibus ou pick-up 4x4 avec chauffeur local. Aucune voiture de location n'est nécessaire.

Repas/Boissons

Les repas compris sont indiqués dans le programme. Pour les repas libres, il faudra compter environ 15€/personne/repas.

Hébergement

Vous serez logés dans de petits hébergements confortables et familiaux, soigneusement sélectionnés pour leur charme, leur hospitalité et leur situation géographique. Ils sont tous de catégorie équivalente à 2-3 étoiles locales et certains disposent d'une piscine (selon disponibilités). Les chambres sont généralement doubles ou triples (possibilité de chambre individuelle avec supplément).

Hébergements prévus (ou similaires selon disponibilités) :

À Mindelo : Residencial Mindelo ou équivalent

À Coculi (Santo Antão) : Green Place ou équivalent

À Tarrafal de Monte Trigo : Vista Tarrafal ou Pensão Amizade

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Sao Vicente sont assurés par des compagnies régulières ou low-cost et relèvent de votre responsabilité. Vous devez effectuer votre réservation, mais nous pouvons nous en charger sur demande lors de l'inscription. N'hésitez pas à nous consulter.

Pour vos réservations de pré et post acheminements (avion, train, hôtels, etc.), nous vous recommandons d'opter pour des prestations modifiables ou remboursables afin de limiter les risques financiers en cas de modification ou d'annulation de votre voyage.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Les autorités capverdiennes exigent que le passeport ait une durée de validité au moins égale à six mois après la fin prévue du séjour dans le pays.
- Le visa préalable d'entrée pour les ressortissants français est supprimé à partir du 1er janvier 2019. Il est remplacé par une formalité préalable de pré enregistrement d'entrée sur le territoire capverdien, dont les modalités sont retracées sur la plateforme capverdienne dédiée : www.ease.gov.cv
- Les frais de visa ont également été supprimés et remplacés par une taxe de sécurité aéroportuaire (3.400 escudos capverdiens) dont le règlement sera effectué sur la plateforme précédemment évoquée.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Cap Vert de votre pays de résidence.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel en cours de validité.



- Si l'enfant voyage en compagnie d'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement recommandé de se munir d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - ainsi que d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade du Cap-Vert à Paris :

3 Rue de Rigny, 75008 Paris

Tél : 01 42 12 73 50

Courriel : ambassade-cap-vert2@wanadoo.fr

Ambassade de France au Cap-Vert :

Rua Tenente Valadim 28 - Plateau - Ile de Santiago CP 192

Tél : 00238 260 45 35

Site web: <https://cv.ambafrance.org/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cap-vert>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Cap vert, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.
- Pensez également à prendre des répulsifs anti-moustiques. Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains ainsi qu'avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin traitant ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15-20 kgs avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 30L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnées ou baskets appropriées à la marche
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paire de tongs
- Pantalon en toile légère



- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Coupe-vent
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1L minimum
- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils
- Palmes, masque et tuba

Pharmacie

Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

L'archipel du Cap vert se situe dans l'océan atlantique, au large de l'Afrique, juste en face de la Mauritanie et du Sénégal.

Il s'agit d'un groupe de dix îles volcaniques, dont neuf sont habitées. Selon leur exposition aux vents, ces îles sont classées en deux groupes :

- Les îles au vent : Santo Antao, Sao Vicente, Sao Nicolau, Santa Luzia, Sal et Boa Vista
- Les îles sous le vent : Santiago, Fogo, Brava et Maio

Elles possèdent chacune leur spécificité (plages, volcan, montagnes, etc).

L'île de Fogo détient le point culminant de l'archipel, avec le volcan Pico de Fogo, situé à 2829 mètres d'altitude.

Le climat est tropical et sec, mais il est soumis aux influences maritimes et aux vents. La température moyenne oscille entre 20°C et 30°C. Il peut faire frais en altitude, et les nuits peuvent être froides durant l'hiver.

On distingue deux saisons au Cap Vert :

- La saison sèche de novembre à juin
- La saison des pluies de juillet à octobre

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Cap vert, l'unité monétaire est l'escudo capverdien (CVE).

Novembre 2024 : 1€ = environ 110 CVE

Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.



Vous pourrez retirer de l'argent à l'aéroport ou à Mindelo. Attention, l'utilisation de la carte bancaire est encore restreinte, prévoyez d'avoir du liquide sur vous. Le change ne pourra s'effectuer que sur place. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire

Il y a - 2 heures de décalage par rapport à la France en hiver, et - 3 heures en été.

Plus concrètement, quand il est midi à Paris, il est 10 heures à Mindelo en hiver, et 9 heures en été.

Electricité

Mêmes prises qu'en France. Les coupures sont fréquentes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Quelques mots du quotidien

Bonjour = Bon dia

Bon après-midi = Boa tarde

Bonsoir : Boa noite

S'il vous plaît = Se faz favour

Merci = Obrigado (homme) Obrigada (femme)

Je vais bien, merci = Bem obrigado

Comment vous appelez-vous ? = Como se chama ?

Je m'appelle... = Chamo-me...

Quel âge avez-vous ? = Quantos anos tem ?

Combien ça coûte ? = Quanto custa ?

Je ne comprends pas = Não percebo

Au revoir = Tchau, Adeus

Oui = Sim

Non = Não

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.



Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant ! ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.



Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

