



MONGOLIE | Trek au Pays du Ciel Bleu

15 jours / 12 nuits

Circuit découverte / randonnée (niveau modéré)



Embarquez pour une aventure inoubliable et hors des sentiers battus au cœur de la Mongolie !

Vous partirez à la découverte d'un pays où le temps semble suspendu, entre rencontres authentiques, nuits sous la yourte et paysages grandioses. Vous explorerez des monastères emblématiques, traverserez des vallées classées à l'UNESCO et marcherez à travers les chaînes du Khangai, accompagnés par l'hospitalité légendaire des Mongols. Vous chevaucherez jusqu'aux chutes d'Ulan Tsutgalaan, observerez les chevaux sauvages de Przewalski et vous détendrez dans des sources chaudes naturelles en fin d'aventure. Ce voyage unique vous mènera au plus près de l'âme mongole, entre nature préservée et culture millénaire.

Une traversée hors du temps à la rencontre d'un peuple et au rythme des grands espaces !



POINTS FORTS

- Les randonnées au cœur de paysages spectaculaires
- La découverte de la somptueuse vallée de l'Orkhon
- Les nombreuses rencontres avec la population locale
- La possibilité de randonner à cheval sur quelques étapes du voyage

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : VOL POUR OULAN BATOR

À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre chauffeur. Transfert et installation à l'hôtel puis rencontre avec votre guide à midi. Préparez-vous à plonger au cœur de l'histoire mongole ! Vous visitez le Musée National de l'Histoire Mongole, puis vous poursuivez avec la place centrale Gengis Khan et le Parlement. Rendez-vous en fin de journée pour un spectacle de danses et chants traditionnels mongols. Nuit à Oulan Bator.

Repas libres

Transfert : 60 minutes

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : OULAN BATOR - LE PARC NATIONAL DE KHOGNO KHAN

Ce matin, vous irez à la rencontre des moines du Monastère de Gandantegchinlen. Laissez-vous imprégner par ce lieu et ses traditions bouddhistes, avant de vous diriger ensuite vers le parc national de Khögnö Khan, où se mêlent dunes de sable dorées, vallées verdoyantes et formations rocheuses spectaculaires. Sa diversité fascine d'où son surnom de « mini Gobi ». Balade le long des dunes ou les paysages arides se déploient. Vous terminerez la journée avec une petite randonnée jusqu'au monastère d'Erdene Khambiin. Installation dans votre camp pour la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 1h30 (faibles dénivélés)

Transfert : 4h45 (280km)

Hébergement : Camp de tipis

JOUR 4 : LE PARC NATIONAL DE KHOGNO KHAN - LA VALLEE DE L'ORKHON

Aujourd'hui, vous quitterez définitivement la route pour goûter aux joies de la piste. Vous longerez les paysages somptueux façonnés par les canyons de l'Orkhon ainsi que la steppe verdoyante où vivent les troupeaux des nombreux nomades de la région. Vous arriverez chez une famille d'éleveurs qui vous accueillera au cœur de la vallée de l'Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous séjournerez deux nuits chez l'habitant. Durant cette immersion, vous découvrirez le mode de vie nomade et participerez avec eux, à des activités traditionnelles comme la traite des animaux, la fabrication de produits laitiers ou encore le rassemblement des troupeaux à cheval.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (200km)

Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 5 : A CHEVAL VERS LES CHUTES DE L'ORKHON

Au départ de votre campement après le petit-déjeuner, vous rencontrerez votre destrier pour votre prochaine balade. A cheval* le long de la vallée, vous atteindrez les célèbres de la vallée de l'Orkhon. Vous découvrirez alors un flot ruisselant sur les pierres noires, qui, avec un peu de chance, pourra se transformer en arc-en-ciel éphémère. Hautes de 16 mètres, ces chutes spectaculaires se sont formées il y a 20 000 ans, sculptées par des éruptions volcaniques et des tremblements de terre. Un



moment suspendu, dans un décor magique ! En fin de journée, vous assisterez à la préparation d'un barbecue mongol, que vous partagerez avec vos hôtes dans une ambiance chaleureuse et authentique.

Note : Pour ceux qui le souhaitent, il sera également possible de rejoindre les chutes à pied, lors d'une marche de 6 km.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 1h30 (8km) à cheval environ

Hébergement : Yourte chez l'habitant

JOUR 6 : COMMENCEMENT DE VOTRE RANDONNÉE ITINÉRANTE - LE MONASTÈRE DE TOVKHON

Après le petit-déjeuner, vous débuterez votre trek de quatre jours à travers les splendides reliefs du bas Khangai, entre vallées verdoyantes et montagnes majestueuses. Accompagnés d'un véhicule logistique, vous marcherez l'esprit léger ! Après un court transfert en véhicule, vous entamerez la randonnée le long de la rivière Orkhon jusqu'à la colline d'Ondor Shireet. Pause déjeuner dans ce cadre d'exception, avec à proximité, des anciens pétroglyphes gravés dans la roche datant de l'Age de bronze que vous aurez le loisir d'observer. Vous continuerez votre ascension jusqu'à atteindre l'Hermitage de Tövkhön, perché à 2 312 mètres d'altitude. Ce monastère est un véritable lieu spirituel, où fut créé l'alphabet Soyombo, il offre une vue imprenable sur la chaîne du Khangai.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 30min

Marche : 5h45 (dénivelés : +600m -700m)

Hébergement : Sous tente (campement)

JOUR 7 : LA TRAVERSÉE DES CHAINES DU KHANGAI

Vous poursuivrez votre aventure au cœur du bas Khangaï, en remontant la vallée traversée la veille. Très vite, le paysage s'ouvrira sur une région plus arborée, où les forêts claires côtoient les pâturages vallonnés. Ici, les yacks paissent en liberté et les campements nomades ponctuent l'horizon — un véritable tableau vivant de la Mongolie rurale. Après la traversée d'une vaste plaine, vous ferez une pause déjeuner en pleine nature. L'après-midi, vous suivrez le cours d'une rivière avant de franchir une dernière colline. Votre bivouac sera installé juste après un petit col, à l'entrée d'une vallée secrète, calme et préservée. Un lieu parfait pour savourer le silence et la beauté des grands espaces.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 6h (dénivelés : +150m -250m)

Hébergement : Sous tente (campement)

JOUR 8 : CONTINUATION DE LA TRAVERSÉE DES CHAINES DU KHANGAI

Aujourd'hui, vous partirez tôt pour rejoindre la rivière Tsetserleg, que vous atteindrez pour votre déjeuner. Le sentier vous mènera à travers la vallée, avant de franchir un col ouvrant sur un paysage plus doux. Vous amorcerez alors la descente vers les rives paisibles de la Tsetserleg. Le déjeuner se fera au bord de l'eau, dans un décor propice à la détente. Entre juin et août, vous pourrez même en profiter pour vous y baigner ! Après ce moment de repos, vous remonterez le lit de la rivière jusqu'à votre campement, installé sur ses berges.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h30 (dénivelés : +250m -150m)

Hébergement : Sous tente (campement)

JOUR 9 : FIN DE LA RANDONNÉE ITINÉRANTE - LES SOURCES CHAUDES DE TSENKHÉR

Pour cette dernière journée de marche, vous traverserez la rivière Tsetserleg avant d'entamer l'ascension d'un col voisin. A son sommet, vous effectuerez une offrande selon la tradition mongole, que votre guide ne manquera pas de vous expliquer. Le sentier vous conduira ensuite à travers une forêt de mélèzes, jusqu'aux rives de la rivière Tsenkher, où vous ferez halte pour le déjeuner. L'après-



midi, vous franchirez un col puis descendrez par un agréable sentier ombragé, avant qu'une vaste plaine ne s'ouvre devant vous avec, au loin, les sources chaudes de Tsenkhert. Après quatre jours d'aventure au cœur de la nature mongole, vous savourerez pleinement le plaisir d'un bain chaud en plein air ! Et pour prolonger ce moment de détente, des massages seront proposés en option.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +400m -600m)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 10 : LE PARC NATIONAL DE TERKHIIN TSAGAAN

Le matin, vous traverserez les vastes steppes de l'Arkhangai, entre troupeaux en liberté et campements nomades, au cœur d'une Mongolie authentique et préservée. En chemin, vous ferez halte à Tsetselerleg, petite bourgade nichée entre les montagnes de mélèzes. Vous flânerez dans son marché animé, avant de visiter le musée de Zayan Gegeen, installé dans un ancien monastère. Vous rejoindrez ensuite le parc naturel de Khorgo-Terkhiin Tsagaan Nuur, perché à 2 060 mètres d'altitude. Son grand lac blanc ne vous laissera pas insensible ! Vous y découvrirez un décor spectaculaire entre cratères, forêts et eaux limpides. Diner et nuit au camp de yourtes en bord de lac.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 5h (210 km)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 11 : LE VOLCAN DE KHORGO

Après le petit déjeuner, vous longerez les rives paisibles du lac., où le volcan Khorgo se dressera progressivement à l'horizon. Culminant à 2 240 mètres, vous en ferez l'ascension par un sentier accessible. Depuis son sommet, vous profiterez d'un panorama grandiose sur le lac et les collines l'entourant. En contrebas, d'anciennes coulées de lave dessinent un paysage minéral et tourmenté, offrant un contraste saisissant avec les steppes traversées jusqu'ici. Retour au camp.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h (faibles dénivelés)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 12 : EN ROUTE POUR KARAKORUM, L'ANCIENNE CAPITALE MONGOLE

Aujourd'hui, vous prendrez la route en direction de Karakorum, l'ancienne capitale des Mongols, fondée en 1220 par Gengis Khan. Cette cité légendaire, étape majeure de la route de la soie, fut le cœur du vaste empire mongol jusqu'à ce que Kubilai Khan transfère la capitale à Pékin. Aujourd'hui, vous explorerez les quelques vestiges qui témoignent encore de cette grandeur passée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 6h30 (315 km)

Hébergement : Camp de yourtes

JOUR 13 : OBSERVATION DES CHEVAUX SAUVAGES DE PRZEWALSKI

Avant de rejoindre la réserve de Khustai, vous visitez le magnifique monastère d'Erdene Zuu, construit en 1586 par un prince nomade et entouré de ses 108 stupas sacrés. Direction ensuite les steppes de la réserve de Khustai, connue pour abriter les derniers chevaux sauvages de Przewalski. Vous vous promènerez alors vers leur point d'eau, où vous aurez peut-être la chance de les observer, en toute discrétion bien entendu ! Pour clôturer cette belle aventure, vous effectuerez une dernière randonnée à cheval. Vous serez ensuite accueillis chez une famille nomade vivant aux abords du parc national. Une belle occasion de partager un dernier moment convivial au cœur des steppes.

Note : Pour ceux ne souhaitant pas réaliser la balade à cheval, il sera possible de rester avec vos hôtes.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 5h (270 km)



Marche : 1h30 (8km) à cheval environ (aussi possible à pied ?)

Hébergement : Sous yourte chez l'habitant

JOUR 14 : LA RESERVE DE KHUSTAI - OULAN BATOR

Retour vers Oulan-Bator. En chemin, vous croiserez peut-être les derniers troupeaux de chevaux sauvages traversant la route sous vos yeux. Les ultimes yourtes au loin et les étendues dorées de la steppe vous accompagneront jusqu'aux portes de la ville. Installation à votre hôtel pour votre ultime nuit en Mongolie. Vous pourrez effectuer vos derniers achats et ramener quelques souvenirs dans vos bagages !

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2h30 (130 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 15 : VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vols, vous serez transférés à l'aéroport pour votre retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuit, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités.

Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire
- Les transferts privés mentionnés au programme
- Le guide accompagnateur local francophone
- Les éventuels guides locaux lors des randonnées
- Les balades à cheval
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'eau minérale quotidienne
- Toutes les visites, activités et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée aux différents parcs nationaux mentionnés
- Le matériel de cuisine (tente mess, tables et chaises de camping) et pour le couchage (tente, duvet, matelas de sol), tente sanitaire

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme



- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Les boissons autres que l'eau minérale
- Le supplément single éventuel uniquement possible à Oulan Bator (120€ /personne)
- Les éventuels frais de visa
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 10 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

Niveau

Circuit randonnée/découverte de niveau modéré (7 jours de marche). Les balades à cheval sont accessibles à tous. Si vous ne souhaitez pas faire les balades à cheval, merci de nous prévenir à l'avance. Les balades seront généralement réalisées à pied, ou en véhicule dans de rares cas. Les randonnées peuvent durer jusqu'à 6h sur certains jours avec des dénivelés oscillant jusqu'à +/-700 mètres. Attention, plusieurs petites ascensions sont prévues, et donc à prendre en considération. Bien que relativement accessibles, certains passages peuvent être vertigineux et pentus. Il est donc fortement recommandé de pratiquer régulièrement de la randonnée avec dénivelés pour ce voyage.

Vous ne partez pas pour un voyage sportif, cependant, les nuits en camp de yourte et chez l'habitant ne vous apporteront pas le confort d'une chambre d'hôtel. Soyez donc prêts à vivre selon le mode de vie mongol !

IMPORTANT : Ce voyage en Mongolie se déroule dans des conditions de confort simples (transport et hébergement). Le pays est touristique depuis seulement 20 ans, c'est pour cela qu'il manque des infrastructures. Il vous est recommandé de n'entreprendre un tel voyage que si vous êtes en bonne santé et que le voyage confort n'est pas ce que vous recherchez.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.



Transport

Les transports sont effectués en véhicules privés de type minibus ou van selon la taille du groupe (sans climatisation).

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain, à l'hébergement ou éventuellement dans des restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'hébergement, au camp ou éventuellement dans des restaurants
- Les repas sont libres à Oulan Bator

Les repas chez l'habitant sont composés principalement de viande (mouton ou chèvre), de préparations à base de farine (pâtes, raviolis, pain...), de riz, pommes de terre, chou, carottes, oignons et produits laitiers. Sachez qu'il est possible de servir des repas adaptés aux voyageurs ayant un régime végétarien ou sans gluten (merci de nous l'indiquer au moment de la réservation).

Hébergement

En base chambre double partagée avec 2 lits séparés dans un hôtel 2* norme locale à Oulan Bator (ou en chambre individuelle avec supplément), en camp de yourtes, en camp de tipis et en yourte chez l'habitant. Les yourtes/tipis peuvent accueillir jusqu'à 5 personnes (pas de chambre individuelle possible). Le couchage et les sanitaires restent simples et peuvent parfois être plus modestes chez certaines familles (toilettes sèches, eau froide...).

⇒ Sachez que systématiquement entre juillet et août, Oulan Bator est coupée d'eau chaude pendant 2 semaines (chaufferie centralisée, les canalisations sont nettoyées) et les hôtels ne disposent pas d'un système propre de chaufferie.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Il est recommandé d'emporter des boules Quiès et un masque de nuit pour les voyageurs sensibles aux bruits la nuit et aux rayons matinaux du soleil.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre simple (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément simple s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Oulan Bator s'effectuent sur des compagnies régulières.

Sur certains départs, nous pourrons vous proposer deux vols dissociés, le premier de France jusqu'à Francfort, l'autre de Francfort à Oulan Bator. Il faudra alors récupérer votre bagage à l'aéroport de Francfort, puis vous réenregistrer au comptoir pour le second vol, dans ce même aéroport. Les plans de vol étant très limités, nous vous remercions de votre compréhension ainsi que de votre flexibilité quant aux possibilités actuelles pour rejoindre la Mongolie.

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables, afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>

AVANT LE DEPART

Formalité d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire.
- Jusqu'en 2025 inclus, les ressortissants Français, Belges et Suisses sont dispensés de visa pour un séjour de moins de 30 jours.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Mongolie de votre pays de résidence.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, puis la photocopie de votre visa une fois réceptionné.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations

Ambassade de Mongolie à Paris :

5, avenue Robert-Schuman

Boulogne-Billancourt

Tel : +33 1 46 05 28 12/+33 1 46 05 23 18

Mail : info@ambassademongolie.fr

Site web: <http://www.ambassademongolie.fr/>

Ambassade de France en Mongolie :

15, avenue de la Paix - 1er Khoroo

District de Chingeltei - Oulan Bator

Tel : +976 11 32 45 19 / +976 11 32 96 33

En cas d'urgence : +976 99 08 61 77

Mail : contact@ambafrance-mn.org

Site web : <https://mn.ambafrance.org>



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Novembre 2025

Page 8

Pour plus d'informations, un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour la Mongolie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et la vaccination antituberculeuse sont conseillés.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.
- Pour tout déplacement en Mongolie, il est impératif de disposer d'un contrat d'assurance pour la totalité du séjour couvrant maladie, hospitalisation, rapatriement et disposant de correspondants administratifs et médicaux présents sur place.
- Il est également vivement recommandé de vérifier si la compagnie d'assurance choisie dispose de correspondants administratifs et médicaux fiables en Mongolie.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Préférez une petite valise souple (78 cm x 38 cm) ou un sac à dos de voyage. Pensez à vous munir d'un cadenas et à prendre un petit sac à dos pour y mettre vos affaires de la journée.

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie. Attention, bien qu'entre juillet et août les températures soient relativement douces, nous vous préconisons de prendre des vêtements chauds, qui vous protègeront en soirée. Les températures chutent fortement dès le coucher de soleil. En septembre, privilégez des t-shirts à manches longues et des polaires chaudes.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Baskets pour le soir
- Tenue de ville (facultatif)
- Des chaussettes montantes et un collant thermique (pour les mois de mai, juin et septembre)
- Des chaussettes épaisses (le soir)
- Pantalons confortables (style trekking)
- Vêtements légers et vêtements chauds (les amplitudes de températures sont parfois très importantes d'un endroit à l'autre, selon le climat et selon l'heure de la journée)
- Sous-vêtements respirants et séchant rapidement
- Veste polaire et coupe-vent type Polartec ou Windpro
- Veste imperméable (évitez les ponchos et autres vêtements de pluie flottants)
- Sac à viande (pour mettre à l'intérieur du sac de couchage fourni)
- Un oreiller gonflable ou de poche
- Serviette microfibre
- Trousse de toilette
- Savon et shampoing biodégradables
- Lingettes et gel antibactérien sans rinçage
- Lunettes de soleil indice 3 minimum
- Foulard, chapeau ou casquette pour se protéger du soleil et de la poussière



- Des gants
- Un bonnet et une écharpe
- Des boules Quies
- Un masque de nuit
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Opinel ou couteau-suisse, briquet, fil et aiguille (utiles en toutes occasions)
- 1 paire de bâtons de marche rétractables (facultatif)
- Appareil photo avec sa protection (la poussière est omniprésente)
- Une ou plusieurs batteries externes
- Paire de jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique
- Chargeur solaire, recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique et décongestionnant, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques et autres insectes, crème apaisante contre les piqûres d'insectes, baume à lèvre, pince à épiler.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

La Mongolie, située entre la Russie et la Chine, est un pays de plus de 565 000 km². Cette superficie lui vaut d'être le septième plus grand pays d'Asie. Le pays compte 3 100 000 habitants, dont la moitié est nomade. La capitale, Oulan Bator, se trouve à 1351 mètres d'altitude dans la chaîne du Khentii.

Le pays se divise en 5 zones géographiques :

- Le centre du pays : la région nomade aux paysages incontournables et variés comme le Parc national de Khustai, celui de Khögnö Khan, le Karakorum et la vallée de l'Orkhon
- Le désert de Gobi, dans le sud du pays, où il est possible d'admirer la région des canyons, Bayanzag et les dunes de sable du Khongor
- Le nord du pays : une région où se trouvent de nombreux lacs
- L'ouest du pays et ses chaînes de montagnes
- L'est du pays : moins prisée par les touristes de par son éloignement des steppes

Côté climat, la Mongolie est caractérisée par son hiver long et rigoureux qui s'abat de novembre à mars. Son été, court et agréable, s'étend de mi-juin à mi-septembre et se place comme la haute saison touristique. Le soleil est présent et les températures sont agréables. Le printemps, d'avril à mai, est une période agréable mais qui se caractérise par une grande instabilité climatique. Il n'est pas rare de rencontrer de belles journées ensoleillées à plus de 15°C suivies d'une tempête de neige et d'une chute drastique des températures. Le printemps est aussi la période des naissances dans les troupeaux, les amoureux des animaux apprécieront particulièrement participer aux mises-bas ou au peignage des yaks et des chèvres pour la laine et le cachemire.

La saison estivale se présente comme une période privilégiée pour découvrir les vastes steppes mongoles.

Budget & change

En Mongolie, l'unité monétaire est le Tugrik (MNT).



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Novembre 2025

Page 10

Septembre 2025 : 1 € = 4220 MNT

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous trouverez des distributeurs automatiques, bureaux de changes et banques à Oulan Bator pour changer vos devises. Veillez à ne pas accepter de billets déchirés ou scotchés, plus difficile à écouler. Pensez à garder des petites coupures sur vous.

Le paiement par carte Visa et Mastercard est accepté dans la capitale, ainsi que dans les grands établissements comme les hôtels et principales boutiques de souvenirs.

Concernant votre budget personnel, nous vous recommandons 200 euros par personne pour les repas non compris, les pourboires et vos dépenses personnels.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons une moyenne de 50€ par voyageur à répartir entre votre guide et son équipe (chauffeurs et éventuellement cuisinier) pour l'ensemble du séjour.

Aussi, il est d'usage de donner un pourboire aux intervenants qui vous accompagneront ponctuellement (éleveurs qui accompagnent pendant les balades à cheval ou chameau par exemple) : entre 20 à 25 euros pour l'ensemble du groupe.

Décalage horaire

En Mongolie, il y a + 6h de décalage l'été, et + 7h l'hiver. Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 18h à Oulan Bator en été et 19h en hiver.

Électricité

Le voltage en Mongolie est de 220V/50 Hz et les prises électriques sont les mêmes qu'en France.

Vous aurez la possibilité de recharger vos appareils sur l'allume cigare du véhicule (prévoir un adaptateur 12V pour cela), dans le camp de yourtes (pas chez les familles de nomades) et à l'hôtel à Oulan Bator.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries, piles, ou recharges pour vos appareils. Nous vous recommandons de prendre un chargeur solaire.

Il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des Monastères et des Temples. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Mongolie, les différentes ethnies mongoles et turques vivent dans la tradition bouddhiste et le chamanisme. Vivre dans des yourtes leur permet de vivre de manière nomade et de créer un lien de fraternité évident entre eux. Ici, ne cherchez pas de montres, vous en trouverez peu, en effet, la notion du temps de la population mongole est différente des européens. Une occasion de vivre le moment présent. Le pays et sa population sont respectueux des traditions, nous vous conseillons de faire de même.

Accepter de goûter ce que l'on vous offre est perçu comme un signe de politesse, ainsi, recevez les plats des deux mains et trempez les lèvres dans l'alcool que l'on vous tendra. Lors de vos déplacements, pensez à ne rien enjamber, il est préférable de contourner les obstacles. Sachez que le feu est sacré pour les mongols, évitez de le montrer du doigt ou d'y jeter quoi que ce soit.

La tradition du partage est importante dans le pays. Il est coutume d'offrir des petits cadeaux lorsque l'on est invité chez quelqu'un. Pour vous donner quelques idées : stylos, carnets, petits jouets (sans pile), tee-shirt, cigarettes, briquets, couteau suisse, cahiers, ciseaux, matériel de couture ou encore produits de beauté (pour mesdames), sont des cadeaux qui feront plaisir à coup sûr.



Quelques mots du quotidien

La langue officielle du pays et le mongol khalka.

Bonjour : Sain baiin u

Merci : Bayarla

Excusez-moi : Yy

S'il vous plait : üü

Comment allez-vous ? : Ta kher khiij baina ?

Je vais bien merci, et vous : Mash sain tand bolon bayarlalaa ?

Pardon : Uuchlalray

Au revoir : Bayartai

Je m'appelle ... : Minii ner ... baina

Oui/Non : Tiim/ Yarnar ch

De rien : Durtaiyaa

C'est délicieux : Amttai

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs



mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

