

POLYNÉSIE FRANÇAISE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, **le passeport valable 6 mois après la date de retour en France.**

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de France de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/france/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer mais certaines sont recommandées. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Papeete

Population : environ 280 000 habitants

Superficie : 4 167 km²

DÉCALAGE HORAIRE



11 heures de décalage l'hiver



12 heures de décalage l'été

**S'il est 18h à Paris, il est 7h à Papeete en hiver et 6h en été.*

US ET COUTUMES

La Polynésie française se distingue par son hospitalité, ses danses traditionnelles (hula, tamure), et ses tatouages spirituels.



Sa cuisine met en avant le poisson cru et le lait de coco. Le respect de la nature, des ressources et des valeurs familiales guide la vie quotidienne.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est **le Franc Pacifique**



1 € = environ 119,33 XPF

Voici quelques exemples de prix en Polynésie Française



≈ 2 - 3 €

Bouteille d'eau
1,5L



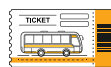
≈ 15 - 30 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 10 - 40 €

Tiki



≈ 1,50 - 2 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 10 - 25 €

Huile de Monoï



≈ 15 - 30 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



9€/jour/pers.

Dont 6€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur

CLIMAT

Climat Tropical

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC



SAISON HUMIDE

SAISON SÈCHE

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Français et le Tahitien.



Bonjour : la ora na

Bienvenue : Maeva

Au revoir : Nānā

Comment ça va ? : E aha te huru ?

Très bien : 'Ua vai vai

Santé, bon appétit : Manuia

Amour, affection : Aroha

Excusez-moi : Fa'a'ite

Merci : Vāna'a

C'est bon, c'est fait : Ua riro

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz**.
Mêmes prises qu'en France.

LES PLATS TYPIQUES



L'i'a ota

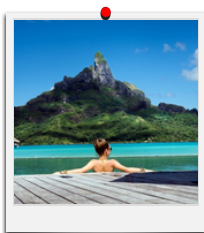


Le poulet fafa



Chevrettes
vanille et coco

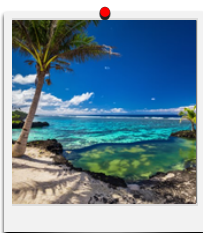
LES LIEUX INCONTOURNABLES



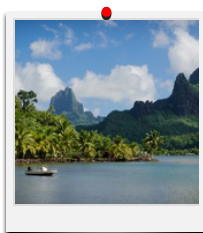
Bora Bora



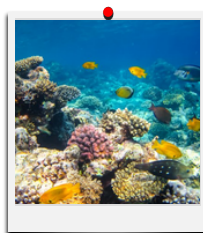
Huahine



La presqu'île de
Tahiti



Moorea



Tahiti



Teahupo'o

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Mareva Galanter
Kauli Vaast
Heimana Reynolds



Pepena - "Tahiti"
Andy Tupaia - "Tiare Apetahi"
Théo Sulpice - "Tamahine"



"Moana" (Vaiana)
"Tabu" (1931)
"Mutiny on the Bounty"