



MOZAMBIQUE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour les Français :

- **Passeport** valide **6 mois** après le retour, avec 3 pages vierges.
- **Visa** à l'arrivée pour les séjours de moins de 30 jours + **Enregistrement en ligne** sur evisa.gov.mz dans les **48h** avant le départ (taxe : 650 meticaïs ≈ 10 €).

Pour les autres nationalités : passeport obligatoire et visa éventuel selon la nationalité (à vérifier auprès de l'ambassade ou du consulat).

Tous les voyageurs doivent être en possession d'un billet retour, d'un justificatif d'hébergement et de moyens de paiement (espèces, carte bancaire...)

Pour plus d'informations nous vous invitons à consulter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mozambique/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé d'être à jour dans vos vaccinations. La vaccination contre la **fièvre jaune** est **exigée** pour les voyageurs **en provenance de zones endémiques** (la liste de ces pays est sur le site du MAE ci-dessus). Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques. Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Maputo

Population : environ 34 millions d'habitants

Superficie : 801 590 km²

DÉCALAGE HORAIRE



2 heures de décalage l'hiver



1 heure de décalage l'été

*S'il est 12h à Paris, il est 14h à Maputo en hiver et 13h en été.

US ET COUTUMES

Au Mozambique, le respect, la politesse et les salutations sont très importants. Il est habituel de prendre le temps d'échanger avant de faire une demande. Une tenue modeste est appréciée, surtout en zones rurales.



La population est accueillante mais peut se montrer réservée lors des premiers contacts. La communication se fait généralement dans le calme et le respect.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Metical mozambicain**



1 € = environ 75 Mzn

Voici quelques exemples de prix au Mozambique



≈ 0,50 - 1 €

Bouteille d'eau
1,5L



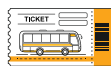
≈ 3 - 15 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 3 - 10 €

Capulanas



≈ 0,20 - 0,50 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 10 - 30 €

Sculptures en
bois



≈ 5 - 10 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :

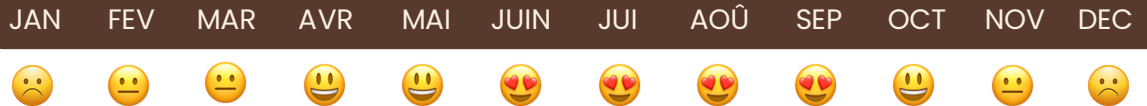


6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur.

CLIMAT

Climat tropical



QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le portugais.



Bonjour : Bom dia

Bonjour (l'après-midi) : Boa tarde

Bonjour (le soir) : Boa noite

Oui : Sim **Non :** Não

S'il vous plaît : Por favor

Merci : Obrigado

Merci (dit par une femme) : Obrigada

Merci beaucoup : Muito obrigado, Muito obrigada

ELECTRICITÉ



Prise à deux ou trois fiches plates.
Prévoir un adaptateur.

LES PLATS TYPIQUES



Matapa



Camarão
grelhado



Frango à
Zambeziana

LES LIEUX INCONTOURNABLES



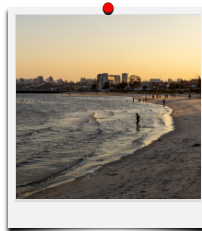
Archipel de
Bazaruto



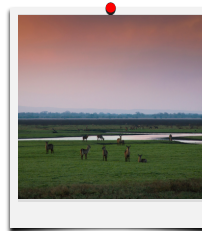
Île de
Mozambique



Tofo Beach



Maputo



Parc National de
Gorongosa



Parc National de
Quirimbas

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Stewart Sukuma - "Sentimento"
Gudo - "Xigubu"
Micaela Mafalala - "Nwana"



Mia Couto - "Terre sans mal"
Lília Momplé - "Os Olhos da Cobra Verde"
Ungulani Ba Ka Khosa - "Ualalapi"



Maria Mutola (Championne olympique)
Fernando Silva (Photographe)
Mário Macilau (Artiste)