



BÉNIN

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le **passport en cours de validité** couvrant la totalité du séjour programmé est obligatoire, celui-ci doit être valide au moins 6 mois après la date de retour. Le visa électronique est obligatoire et à effectuer avant le départ sur : <https://evisa.gouv.bj/fr/>

Le carnet de vaccination attestant du vaccin contre la fièvre jaune, sera exigé à l'arrivée au Bénin.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Bénin de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/benin/>

SANTÉ

Un **certificat de vaccination** contre la **fièvre jaune** est exigé pour l'entrée sur le territoire béninois. Les vaccins contre la **diphtérie-tétanos-polio** (DTP), la méningite et le **ROR** (rougeole, oreillons, rubéole) sont également **obligatoires**. Un **traitement antipaludéen** est fortement **recommandé**.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Cotonou

Population : environ 14 millions habitants

Superficie : 114 763 km²

DÉCALAGE HORAIRE



Pas de décalage
l'hiver



1 heure de
décalage l'été

*S'il est 12h à Paris, il est 12h à Cotonou en hiver et 11h en été.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **franc CFA**



1 € = environ 655 CFA

Voici quelques exemples de prix au Bénin



≈ 0,80 - 1,6 €

Bouteille d'eau
1,5L



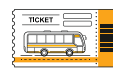
≈ 2,3 € - 5,3 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 2 - 15 €

Objet en poterie
de Sè



≈ 1,30 € - 1,70 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 5 - 45 €

Pagne en tissu
wax



≈ 3 - 15 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec votre guide en ville.

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz**.
Mêmes prises qu'en France.

CLIMAT

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUI	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DEC
Sud (Cotonou)	😍	😍	😍	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😍	😍	😍
Nord du Bénin	😍	😍	😍	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😍	😍	😍

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Fon, le Français.



Bonjour : A fon gandjia

Au revoir : Bo yi bo wá

Merci : A wà nũ

Bienvenue : Doo nú wè

Je m'appelle : Un nɔ nyi...

Non merci : eho

Oui/Non : een / eho

De rien / Je vous en prie : E su kpɛ ă

C'est combien ? : Bì nyí nabí ?

US ET COUTUMES

Il vaut mieux éviter les **discussions** sur les **croyances religieuses**, notamment la **pratique du vaudou** qui reste un sujet sensible.



Pour un premier contact, on se serre la main. Mais pour saluer les **personnes âgées** il est préférable de **s'incliner**.

LES PLATS TYPIQUES



La pâte



Le ablo

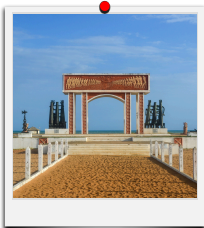


Wagassi

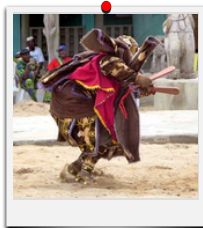
LES LIEUX INCONTOURNABLES



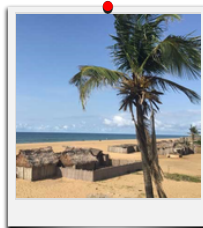
Abomey



Ouidah



Allada



Cotonou



Porto Novo



Lac Ahémé

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



"Agolo" - **Angélique Kidjo**
 "Yémi" - **Stan Tohon**
 "Wazakoua" - **Sessimè**



"Sous le signe du vaudou"
 "Dahomey"
 "Africa Paradis"



Dogucimi - **Paul Hazoumé**
 Un piège sans fin - **O Bhêly-Quenum**