

NORVÈGE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants de l'Union Européenne, la **carte d'identité ou le passeport en cours de validité est nécessaire**. Les cartes périmées ne sont pas acceptées. Pour simplifier les contrôles, privilégiez le passeport.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Norvège de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/norvege/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer dans le pays mais il est recommandé d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Pensez à faire votre demande de Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) au moins 15 jours avant le départ, afin de la recevoir à temps et voyager l'esprit tranquille.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Oslo

Population : environ 5,6 millions d'habitants

Superficie : 385 199 km²

US ET COUTUMES

En Norvège, le civisme est une valeur forte et la parité hommes-femmes est respectée. Chaque Norvégien possède un habit traditionnel porté lors d'événements familiaux et de la fête nationale.



Lors d'une première rencontre, on se serre la main en disant son prénom. On enlève ses chaussures en entrant chez quelqu'un.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est la **Couronne norvégienne**



1 € = environ 11,68 Nok

Voici quelques exemples de prix en Norvège



≈ 2 - 3,50 €

Bouteille d'eau
1,5L



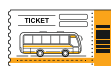
≈ 20 - 45 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 70 - 120 €

Pull norvégien



≈ 3,50 - 4,50 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 30 - 60 €

Kuksa



≈ 15 - 25 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



8€/jour/pers.

Dont 5€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



0 heure de
décalage l'hiver

*S'il est 12h à Paris, il est 12h à Oslo en hiver
et 12h en été.



0 heure de
décalage l'été

CLIMAT

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC

**Aurores Boréales
(Nord du pays)**



**Nord (Tromsø, îles
Lofoten et Vesterålen)**



Sud (Oslo, Bergen)



QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Norvégien.



Bonjour : Hallo

Au revoir : Ha det

Merci : Takk

De rien : Vær så snill

Pardon : Unnskyld

Oui : Ja **Non :** Nei

Je m'appelle... : Jeg heter...

Je suis française : Jeg er fransk

Bienvenue : Velkommen

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz**.
Mêmes prises qu'en France.

LES PLATS TYPIQUES



Fårikål

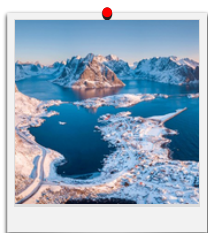


Fiskesuppe

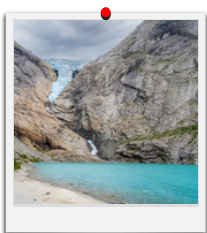


Krumkake

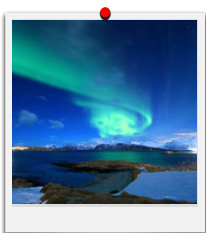
LES LIEUX INCONTOURNABLES



Les îles Lofoten



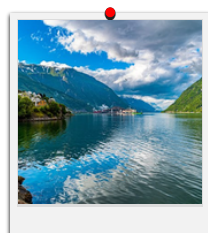
Glacier de Jostedal



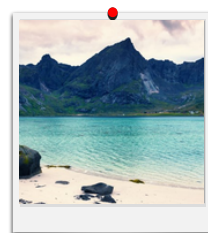
Narvik



Oslo



Odda



Stonglandet

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



AURORA - "Runaway"
A-ha - "Take On Me"
Sigrid - "Strangers"



Henrik Ibsen
AURORA
Kygo



Kon-Tiki (2012)
Trollhunter (2010)
La Reine des Neiges (2013)