



OUZBÉKISTAN

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, **passport obligatoire, valide 6 mois après votre retour en France.**

Depuis le 5 octobre 2018, les ressortissants français sont dispensés de visa pour les séjours touristiques de moins de 30 jours.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade d'Ouzbékistan de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/ouzbekistan/>

SANTÉ

Même si **aucune vaccination n'est obligatoire**, il est important d'être à jour dans vos vaccinations, dont celle contre **l'hépatite A**.

La **fièvre typhoïde**, l'**hépatite B** et la **rage** peuvent être conseillées.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Tachkent

Population : environ 34,6 millions d'habitants

Superficie : 448 978 km²

US ET COUTUMES

En Ouzbékistan, enlevez vos chaussures avant d'entrer dans une mosquée ou chez l'habitant. Portez des vêtements couvrants dans les zones traditionnelles.



Ne posez jamais le pain à l'envers : les graines doivent rester sur le dessus. Acceptez les objets de la main droite par politesse.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Som**.



1 € = environ 14 450 Uzs

Voici quelques exemples de prix en Ouzbékistan



≈ 0,20 - 0,50 €

Bouteille d'eau
1,5L



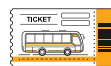
≈ 1,50 - 4 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 5 - 20 €

Céramique
de Rishtan



≈ 0,10 - 0,25 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 15 - 60 €

Tapis ou
Suzanis



≈ 3 - 6 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros en dollars américains avant le départ : ce dernier est plus fréquemment utilisé pour les achats courants.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour votre guide et
2€ pour votre chauffeur.

DÉCALAGE HORAIRE



4 heures de
décalage l'hiver

**S'il est 12h à Paris, il est 16h à Tachkent en hiver et
15h en été.*



3 heures de
décalage l'été

CLIMAT

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC

Nord-Est (Tachkent)



QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

L'Ouzbek et le Russe.



Bonjour : Salom

Au revoir : Xayr

Merci : Raxmat

De rien : Arzimaydi

Excusez-moi : Kechirasiz

Bienvenue : Xush kelibsiz

Oui : Ha **Non :** Yo'q

Je m'appelle... : Meni ismim...

Je suis français : Men Fransiyalik

ELECTRICITÉ



220V/50 Hz

Mêmes prises qu'en France.

LES PLATS TYPIQUES



Plov



Dimlama

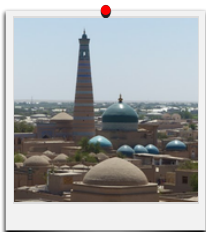


Parvarda

LES LIEUX INCONTOURNABLES



Boukhara



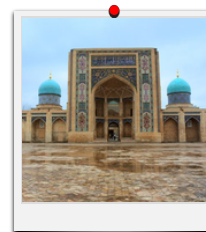
Khiva



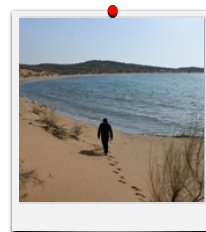
Ourgentch



Samarcande



Tashkent



Lac Aydar

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Sevara Nazarkhan – Gazli
Yulduz Usmonova – Sog'indim seni
Rayhon G'aniyeva – Unutmadim



Ulugh Beg
Lola Yo'ldosheva
Artur Taymazov



Le silence des pierres sacrées (2008)
Hot Bread (2018)
Tulipani: Love, Honour and a Bicycle (2017)