



MAURITANIE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour les ressortissants français un passeport valide au moins **6 mois après** la date de retour en France est obligatoire.

Visa délivré à l'arrivée à l'aéroport d'Atar sur présentation du passeport et d'un formulaire à remplir sur place. Coût : 55€ en billets uniquement. Valable 30 jours. Émis par l'ANRPTS.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Renseignez-vous auprès de l'ambassade de Mauritanie de votre pays.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mauritanie/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est recommandé d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire mais fortement recommandé. Et un traitement anti-paludéen peut être recommandé

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Nouakchott

Population : environ 4,7 millions d'habitants

Superficie : 1 030 700 km²

DÉCALAGE HORAIRE



1 heure de
décalage l'hiver



2 heures de
décalage l'été

*S'il est 12h à Paris, il est 11h à Nouakchott en hiver et 10h en été.

US ET COUTUMES

En Mauritanie, pays majoritairement musulman, privilégiez une tenue sobre. Dans le désert, les déchets ne se dégradent pas : brûlez votre papier toilette ou lingettes et ramenez en ville tout déchet non combustible (verre, métal, aluminium).



Il est strictement interdit de ramasser ou d'emporter des objets préhistoriques.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est l'**Ouguiya mauritanienne**



1 € = environ 43 Mru

Voici quelques exemples de prix en Mauritanie



≈ 0,50 - 1 €

Bouteille d'eau
1,5L



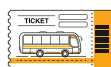
≈ 2,50 - 10 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 7 - 37 €

Artisanat en
cuir



≈ 0,25 - 0,75 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 12 - 50 €

Bijoux touaregs



≈ 12 - 25 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur.

CLIMAT

Climat aride



QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

L'Arabe, le Hassaniyya (dialecte arabe) & l'Anglais.



Bonjour : Salam Aleïkoun

Réponse à un bonjour : Aleïkoun Salam

Au revoir : biss'lama

Comment ça va ? : Labes ?

Ca va : Hamdoullah

Merci beaucoup : choukrane bezzaf

Si Dieu le veut : Inch Allah

Oui : Na'am

Non : Laa

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz.**
Mêmes prises qu'en France.

LES PLATS TYPIQUES



La Bonava



Thiéboudienne
buer

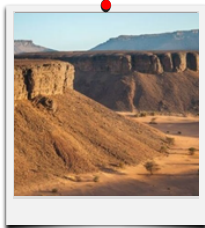


Poulet yassa

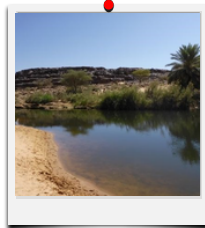
LES LIEUX INCONTOURNABLES



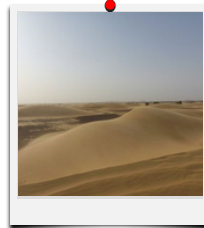
Chinguetti



l'Erg Malichegdan



l'Oasis El Gleitat



l'Erg Le Meileh



Atar



La passe de
Tiffoujar

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Dimi Mint Abba – Sawt Elfan
Noura Mint Seymali – Arbina
M. Mint El Meidah – Habibi



Abderrahmane Sissako – Timbuktu (2014)
Med Hondo – Soleil Ô (1970)
M. Diagana – Sarah ou la forge du destin



Abderrahmane Sissako
Malouma Mint El Meidah
Noura Mint Seymali