



NÉPAL

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, **passport obligatoire, valide 6 mois après retour en France.**

Visa obligatoire :

→ Demande préalable en ligne (gain de temps à l'aéroport) : nepaliport.immigration.gov.np/online, à remplir au maximum 13 jours avant départ (la demande n'est valable que deux semaines).

→ Le formulaire devra être présenté avec son passeport et une copie de son passeport, au comptoir d'établissement des visas.

→ Hôtel à indiquer : Hotel Dom Himalaya, Paknajol Marg, Katmandou 44600, +97714263554.

→ Sinon, visa possible avant le départ (à demander auprès de l'ambassade du Népal) ou directement à votre arrivée à l'aéroport de Katmandou (prévoir 2 photos + 30 \$ ou équivalent en euros, en espèces).

Attention, le formulaire visa préalable ne constitue pas un droit d'entrée au Népal. Il permet uniquement d'obtenir après examen des documents par les autorités locales sur place le visa.

Gardez des copies papier de votre passeport, visa et itinéraire.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Vous pouvez vous renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade du Népal de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/>

SANTÉ

Même si **aucune vaccination n'est obligatoire**, il est important d'être à jour dans vos vaccinations, dont celle contre **l'hépatite A**.

La **fièvre typhoïde**, **l'hépatite B**, la **rage** et **l'encéphalite japonaise** peuvent être conseillées. Un traitement anti-paludéen peut aussi être recommandé.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Katmandou

Population : environ 31 millions d'habitants

Superficie : 147 181 km²

US ET COUTUMES

Les gestes affectueux en public sont à éviter, tout comme toucher la tête d'un enfant ou d'un adulte. Pour saluer, joignez les mains et dites « Namaste »



Goûtez toujours ce que l'on vous offre, par respect.



Ne touchez pas les vaches et ne jetez rien dans le feu, qui sont sacrés au Népal.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est **la Roupie népalaise**.



1 € = environ 160 NPR

Voici quelques exemples de prix au Népal



≈ 0,30 - 0,60 €

Bouteille d'eau
1,5L



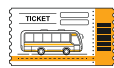
≈ 1,50 - 4 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 5 - 15 €

Écharpes
cachemire



≈ 0,15 - 0,40 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 10 - 50 €

Thangka



≈ 3 - 6 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec votre guide en ville. Pensez à garder des petites coupures sur vous.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire au guide, chauffeurs et éventuels porteurs. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



4 heures 45 de
décalage l'hiver

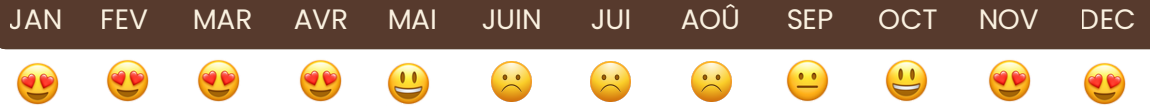
**S'il est 12h à Paris, il est 16h45 à Katmandou en
hiver et 15h45 en été.*



3 heures 45 de
décalage l'été

CLIMAT

Climat subtropical



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Népalais.



Bonjour : Namaste ou Namaskar

Au revoir : Pheri Bhetaula, namaskar

Je m'appelle : Mero naam ho

Oui : ho, hunchha **Non :** Hoina ou hudaina

Excusez-moi : Kirpaya, Kirpaya maaf garnu hola

Merci : Dhanyabad

De rien : Kehi chhaina

Comment allez-vous ? : Tapailai kasto cha ?

Combien ça coûte ? : Yesko kati parcha ?

ELECTRICITÉ



220V/50 Hz, mêmes prises qu'en France.
Pensez à prendre des batteries externes
pour vos appareils.

LES PLATS TYPIQUES



Les Momos



Le Dal Bhat

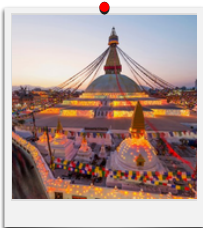


Yomari

LES LIEUX INCONTOURNABLES



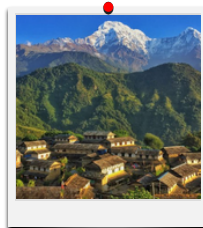
Katmandou



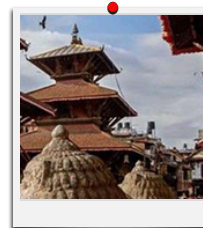
Bodhnath



Pokhara



Sarangkot



Patan



Shanti Stupa

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Tenzing Norgay
Manisha Koirala
Pushpa Kamal Dahal



Ani Choying Drolma - Phoolko Aankha Ma
Yugal Gurung - Kaaran
1974 AD - Nepali



Everest (2015)
The Caravan (1999)
Kalo Pothi (The Black Hen) (2015)