



SÉNÉGAL

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français un passeport valide au moins **6 mois après la date de retour en France est obligatoire**.
Aucun visa n'est nécessaire.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Sénégal de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/senegal/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre dans le pays, mais il est recommandé d'être à jour dans ses vaccins habituels. La vaccination contre la fièvre jaune et un traitement antipaludéen sont fortement recommandés, en fonction de votre parcours.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Dakar

Population : environ 18 millions habitants

Superficie : 196 722 km²

DÉCALAGE HORAIRE



1 heure de
décalage l'hiver



2 heures de
décalage l'été

*S'il est 12h à Paris, il est 11h à Dakar en hiver et 10h en été.

US ET COUTUMES

La tenue vestimentaire a une grande importance : 95% de la population est musulmane, il est donc recommandé d'éviter les vêtements trop échancrés, les shorts ou jupes trop courts.



Les salutations sont très importantes.



Privilégiez des tenues amples, de couleur claire.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Franc CFA**.



1 € = environ 656 CFA

Voici quelques exemples de prix au Sénégal



≈ 0,30 - 0,60 €

Bouteille d'eau
1,5L



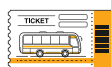
≈ 2,50 - 6 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 2 - 5 €

Sirop de
bissap



≈ 0,15 - 0,40 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 3 - 7 €

Flacon de beurre
de karité



≈ 2 - 10 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur.

CLIMAT

Climat tropical

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Français, le Wolof.



Bonjour : Salamalekum

Comment allez-vous ? : Nanga def ?

Parlez-vous français : Degg nga

Pardon : Baal ma

Merci : Jërējēf

Je suis français : Mangi dëkk France

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz.**
Mêmes prises qu'en France.

LES PLATS TYPIQUES



Le Mafé

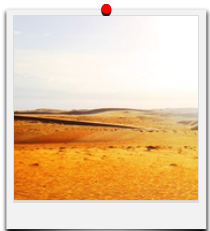


Le Bissap

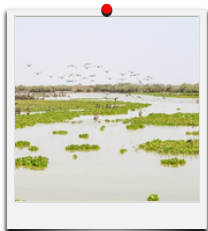


Yassa de poulet

LES LIEUX INCONTOURNABLES



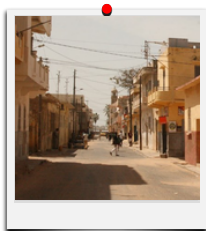
Désert de Lompoul



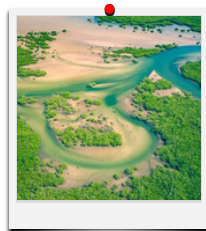
Djoudj



Joal Fadiouth



Saint Louis



Sine Saloum



L'île de Gorée

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



7 Seconds - **Youssou N'Dour**
Tajabone - **Ismaël Lô**
Djam Leelii - **Baaba Maal**



Atlantique (2019)
La Noire de... (1966)
Yao (2019)



L. Sédar Senghor - Chants d'ombre
Mariama Bâ - Une si longue lettre



Soly Cissé
El Hadji Sy
Ndary Lo