



PÉROU

Topo pays

FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le **passport valable 6 mois après la date de retour en France** est obligatoire.

Pas de visa pour les Français pour un séjour touristique court (1 à 183 jours par an).

Vérifier que le cachet d'entrée est bien apposé au passage frontière sur votre passeport, sous peine d'amende et complications.

Si escale USA :

- Passeport biométrique obligatoire. Sinon, visa US même en transit. Infos visa US : 08 10 26 46 26 (appel payant).
- ESTA obligatoire : esta.cbp.dhs.gov, valable 2 ans.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/perou/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer au Pérou mais certaines sont conseillées. Pour l'Amazonie, il est recommandé de se faire vacciner contre la fièvre jaune. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Lima

Population : environ 33 millions d'habitants.

Superficie : 1 285 216 km²

US ET COUTUMES

Au Pérou, la politesse est essentielle : on salue avec un «buenos días» en arrivant, un «hasta luego» en partant.



Une poignée de main suffit lors d'une présentation, sauf entre femmes, où une bise sur la joue droite est d'usage. Évitez tenues trop courtes ou décolletées, mal vues localement.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Nuevo sol (PEN)**.



1 € = environ 4,08 PEN

Voici quelques exemples de prix au Pérou



≈ 0,50 - 1 €

Bouteille d'eau
1,5L



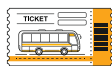
≈ 10 - 15 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 15 - 50 €

Ponchos



≈ 0,30 - 0,80 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 5 - 10 €

Café ou
chocolat



≈ 5 - 10 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



6 heures de
décalage l'hiver

*S'il est 12h à Paris, il est 6h à Lima en hiver et 5h en été.



7 heures de
décalage l'été

CLIMAT

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC

Les Andes



Amazonie



Sur la côte



LANGUES

Langues parlées

L'Espagnol et le Quechua.



Bonjour : Hola

Au revoir : Adiós

Oui : Sí

Non : No

Merci : Gracias

S'il vous plaît : Por favor

Pardon, excusez-moi : Discúlpeme

Je ne comprends pas : No entiendo

ELECTRICITÉ



Prise à deux ou trois fiches plates
Prévoir un adaptateur

LES PLATS TYPIQUES



Lomo saltado



Ceviche



Causa

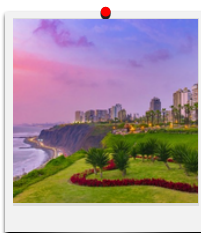
LES LIEUX INCONTOURNABLES



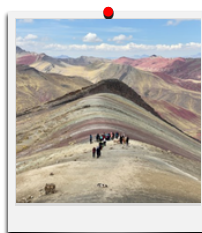
Machu Picchu



Salines de
Maras



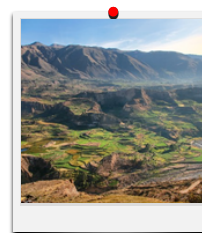
Lima



Palcoyo



Cabanaconde



Le Canyon de
Colca

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Gian Marco – Se me olvidó
Susana Baca – Maria Lando
Eva Ayllón – Ritmo, color y sabor



Gian Marco
Mario Vargas Llosa
Stephanie Cayo



Ainbo, princesse d'Amazonie (2021)
La teta asustada (Fausta) – Claudia Kuzco,
l'empereur mégalo » (2000)



BOLIVIE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour les ressortissants français un passeport, valable **6 mois après** le retour en France est obligatoire. Pas de visa pour les séjours touristiques de moins de 90 jours/an. À l'arrivée, un cachet d'entrée donne droit à 30 jours sur place.

Si escale USA :

- Passeport biométrique obligatoire. Sinon, visa US même en transit. Infos visa US : 08 10 26 46 26 (appel payant).
- ESTA obligatoire : esta.cbp.dhs.gov, valable 2 ans.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de Bolivie de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bolivie/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Bolivie mais certaines sont recommandées comme le vaccin contre la **fièvre jaune**. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Sucre et Paz

Population : environ 12 millions d'habitants

Superficie : 1 098 580 km²

US ET COUTUMES

En Bolivie, la religion et les rites à la Pachamama (Terre Mère) sont très présents, avec des offrandes courantes avant les trajets. La politesse est essentielle : saluez toujours avec un « buenos días » et un « hasta luego » en partant.



On se serre la main ou se fait la bise (joue droite) selon les cas.



Évitez les vêtements trop courts ou décolletés.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Boliviano**



1 € = environ 7,54 BOB

Voici quelques exemples de prix en Bolivie



≈ 0,40 - 0,90 €

Bouteille d'eau 1,5L



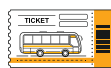
≈ 2 - 4,50 €

Repas dans un restaurant local



≈ 5 - 20 €

Textiles andins



≈ 0,25 - 0,60 €

Ticket de bus local (en ville)



≈ 13 - 40 €

Bijoux argent de Potosí



≈ 3 - 6 €

Carte SIM données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et 2€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



5 heures de
décalage l'hiver

**S'il est 12h à Paris, il est 7h à Sucre en hiver et
6h en été.*



6 heures de
décalage l'été

CLIMAT

Bolivie

JAN

FEV

MAR

AVR

MAI

JUIN

JUI

AOÛ

SEP

OCT

NOV

DEC



SAISON HUMIDE

SAISON SÈCHE

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

L'Espagnol & l'Anglais.



Bonjour : Hola

Au revoir : Adiós

Oui : Sí

Non : No

Merci : Gracias

S'il vous plaît : Por favor

Pardon, excusez-moi : Discúlpeme

Je ne comprends pas : No entiendo

ELECTRICITÉ



Prises à deux fiches rondes ou
fiches plates
Prévoir un adaptateur

LES PLATS TYPIQUES



Sopa de mani



Silpancho

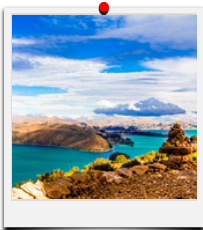


Humitas

LES LIEUX INCONTOURNABLES



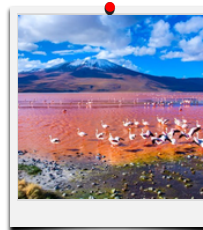
Potosi



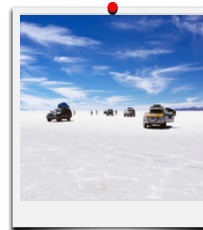
Isla del Sol



Copacabana



La Laguna
Colorada



Salar d'Uyuni



La Paz

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Gladys Moreno – « Viva Santa
Cruz »
Matamba – « Soy de la tierra »



Marco Etcheverry
Claudia Arce Lemaitre
Ricardo Pérez Alcalá



La nación clandestina (1989)
El visitante (2022)
Zona Sur (2009)