



# SEYCHELLES

Topo pays



## FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants un passeport valide au moins **6 mois après la date de retour est obligatoire**. Une autorisation électronique de voyage doit être obtenue préalablement sur le site : <https://seychelles.govtas.com>

**Les parents solos doivent obtenir une attestation de sortie de territoire pour leurs enfants.**

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/seychelles/>

## SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est recommandé d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

## CARTE D'IDENTITÉ

**Capitale :** Victoria

**Population :** environ 1 000 000 habitants

**Superficie terrestre :** 455 km<sup>2</sup>

**Superficie total :** 1.4 million km<sup>2</sup>

## DÉCALAGE HORAIRE



**3 heures** de décalage l'hiver

*\*S'il est 12h à Paris, il est 15h à Victoria en hiver et 14h en été.*



**2 heures** de décalage l'été

## US ET COUTUMES

Les Seychelles ont une société multiculturelle aux traditions variées. Le nudisme et les tenues de bain indécentes sont interdits, et les gestes affectueux doivent rester discrets.



Ne fumer pas dans les lieux publics.



Dans les lieux de culte, habillez-vous sobrement et enlevez vos chaussures.

## BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est la **Roupie Seychelloise**.



**1 € = environ 18 SCR**

Voici quelques exemples de prix aux Seychelles



≈ 1 - 2 €

Bouteille d'eau 1,5L



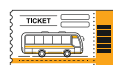
≈ 5 - 10 €

Repas dans un restaurant local



≈ 3 - 10 €

Épices et huiles locales



≈ 0,75 €

Ticket de bus local (en ville)



≈ 3 - 12 €

Objets en coquillage



≈ 10 - 25 €

Carte SIM avec données mobiles

**Note :** Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

## POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



**10€/jour/pers.**

Dont 6€ pour le guide et 4€ pour le chauffeur.

## CLIMAT

### Climat tropical

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC



SAISON HUMIDE

SAISON SÈCHE

## QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

### Langues parlées

L'Anglais, le Français & le Créole.



**Bonjour, comment ça va ?** : Bonjour, ki mannye

**Je vais bien** : Mwa i bien

**Comment vous appelez-vous ?** : Koman ou i aplé ?

**Je suis monsieur X** : Mwa i monsir X

**A demain** : A démen

**Merci** : Mersi

**Je suis ici en vacances** : Mwa i la isi an vakans

## ELECTRICITÉ



Prise britannique 13 ampères à 3 broches  
Prévoir un adaptateur

## LES PLATS TYPIQUES



Dalh de lentilles rouges

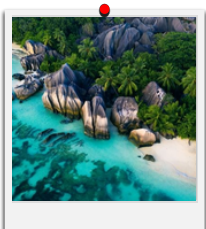


Satini

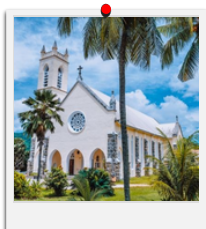


Soupe de crabe girafe

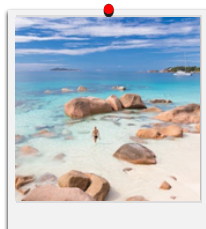
## LES LIEUX INCONTOURNABLES



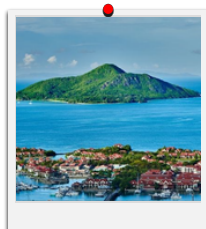
La Digue



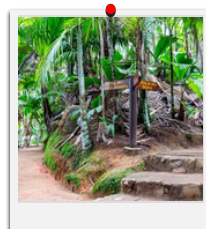
Mahé



Praslin



Victoria



Le Jardin du Roi



Parc National Marin de Sainte Anne

## LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



**Ion Kid** – "Lekel sa"

**Sandra Esparon** – "San ou (La Rivière)"

**Jean-Marc Volcy** – "Enn pti Zafer"



**Sandra Esparon**  
**Marie-Antoinette Rose**  
**Felix Choppy**



**Antoine Abel** – "Coco Sec"

**Sonia Grandcourt** – "Mon Rwayon Later"

**Labrine Jean-Baptiste** – "Kont pou Zanfan"