

LAOS

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, **passport obligatoire, valide 6 mois après retour en France.**

Visa obligatoire (~50\$), à demander en ligne : laoevisa.gov.la ou à l'arrivée à l'aéroport de Vientiane (prévoir 2 photos + 41\$ en espèces). - pensez à faire le change

💡 Vérifier que le cachet d'entrée est bien apposé dans le passeport pour éviter une amende (≥ 50\$) pour séjour illégal.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'Ambassade du Laos de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/laos/>

SANTÉ

Même si **aucune vaccination n'est obligatoire**, il est important d'être à jour dans vos vaccinations, dont celle contre **l'hépatite A**.

La **fièvre typhoïde**, **l'hépatite B**, la **rage** et **l'encéphalite japonaise** peuvent être conseillées.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Vientiane

Population : environ 7 millions d'habitants

Superficie : 236 800 km²

US ET COUTUMES

Au Laos, la politesse, l'honnêteté et la retenue sont essentielles. On salue les mains jointes devant la poitrine. Lors de la visite des temples, couvrez vos bras et jambes, retirez vos chaussures et évitez de pointer vos pieds vers le Bouddha.



Toute représentation de Bouddha doit être traitée avec respect (évitez les photos !).

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Kip**.



1 € = environ 25 100 KIP

Voici quelques exemples de prix au Laos



≈ 0,30 - 0,70 €

Bouteille d'eau
1,5L



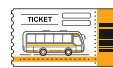
≈ 1,50 - 4 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 6 - 20 €

Tissus en
soie



≈ 0,20 - 0,50 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 3 - 10 €

Café



≈ 3 - 6 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros en dollars américains avant le départ : ce dernier est plus fréquemment utilisé pour les achats courants.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



6 heures de
décalage l'hiver

*S'il est 12h à Paris, il est 18h à Vientiane en hiver et
17h en été.



5 heures de
décalage l'été

CLIMAT

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUI	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DEC
Centre (Vientiane)	🥰	🥰	🥰	😊	😐	😐	😞	😞	😐	😊	🥰	🥰
Nord (Nong Khiaw, Luang Prabang)	🥰	🥰	🥰	😊	😐	😐	😞	😞	😐	😊	🥰	🥰
Sud (Paksé)	🥰	🥰	🥰	😊	😐	😞	😞	😞	😐	😊	🥰	🥰

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Laotien.



Bonjour : Sabaai-dii

Merci : Khwap jai

Excusez-moi : Khaw thoht

C'est combien ? : Thao dai?

Oui : aemnaelv

Non : bo

S'il vous plaît : kaluna...

Où se trouve l'hôtel « X » ? : ohngaehm « X »
yusai ?

ELECTRICITÉ



Prise à deux ou trois fiches plates
Prévoir un adaptateur

LES PLATS TYPIQUES



Tam mak
houn

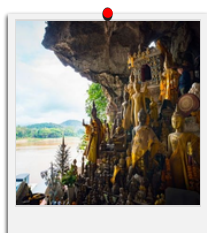


Larb

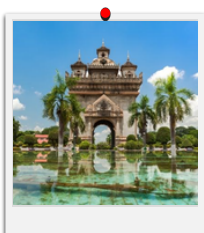


Khao soi

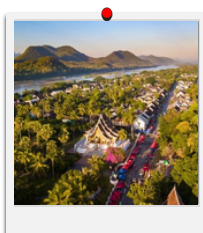
LES LIEUX INCONTOURNABLES



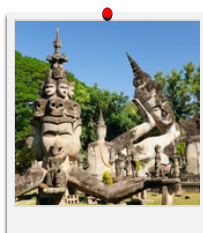
Grottes de Pak Ou



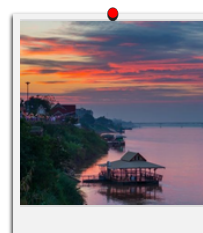
Vientiane



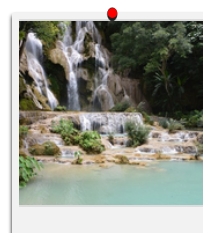
Luang Prabang



Parc des
Bouddhas



Nong Khaiw



Cascade de
Kuang Si

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Alexandra Bounxouei
Mattie Do
Vilouna "Tot Lina" Phetmany



Alexandra Bounxouei - Bork Wan Na
Tik Keopanya - Lao Sue
JoJo Miracle - bHak Der



The Rocket (2013)
Good Morning, Luang Prabang (2008)
Dearest Sister (Nong Hak, 2016)



CAMBODGE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date d'arrivée au Cambodge, est obligatoire.

Depuis le 1er juillet 2024 Cambodia e-Arrival (carte d'arrivée électronique) est obligatoire, à remplir au moins 7 jours avant l'arrivée : arrival.gov.kh.

Visa obligatoire :

- e-visa touristique via evisa.gov.kh, env. 36 \$ (⚠ il n'est pas valable à tous les postes-frontières, mais est valable pour les aéroports de Phnom Penh et Siem Reap),
- ou visa à l'arrivée (env. 35 \$, 2 photos 4x6 cm, passeport + billet retour).

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade du Cambodge de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>

SANTÉ

Même si **aucune vaccination n'est obligatoire**, il est important d'être à jour dans vos vaccinations, dont celle contre **l'hépatite A**.

La **tuberculose**, la **fièvre typhoïde**, l'**hépatite B**, la **rage** et l'**encéphalite japonaise** peuvent être conseillées. Un traitement **anti-paludéen** peut aussi être recommandé.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Phnom Penh

Population : environ 17 millions d'habitants

Superficie : 181 035 km²

US ET COUTUMES

Dans les temples, couvrez vos bras et jambes, enlevez vos chaussures et chaussettes, et évitez de diriger vos pieds vers Bouddha.



Critiquer le roi ou la famille royale est fortement déconseillé. Respectez toutes les représentations de Bouddha, elles sont sacrées. Ne donnez pas d'argent aux enfants, afin d'éviter de les inciter à mendier plutôt que d'aller à l'école.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Riel cambodgien**



1 € = environ 4500 KHR

Voici quelques exemples de prix au Cambodge



≈ 0,30 - 0,70 €

Bouteille d'eau
1,5L



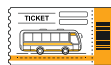
≈ 4 - 10 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 2 - 8 €

Écharpes
krama



≈ 0,20 - 0,50 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 3 - 10 €

Poivre de
Kampot



≈ 1,50 - 5 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros en dollars américains avant le départ : ce dernier est plus fréquemment utilisé pour les achats courants.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur.

DÉCALAGE HORAIRE



6 heures de
décalage l'hiver

*S'il est 12h à Paris, il est 18h à Phnom Penh en
hiver et 17h en été.



5 heures de
décalage l'été

CLIMAT

Climat Tropical



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

Le Khmer.



Bonjour : Sou sdey

Au revoir : Lee hai

Pardon : Som toh

Merci (beaucoup) : Orkurn (chran)

Je suis français : Knyom Barang

C'est combien ? : Tlai pon man ?

Oui : Cha (si vous êtes une fille) ou Baat (si vous êtes un garçon)

Non : At té

ELECTRICITÉ



Généralement les mêmes prises qu'en France. Prévoir un adaptateur néanmoins (il peut y avoir des exceptions).

LES PLATS TYPIQUES



L'Amok



Boeuf Lok Lak



Curry rouge
khmer

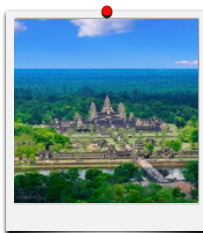
LES LIEUX INCONTOURNABLES



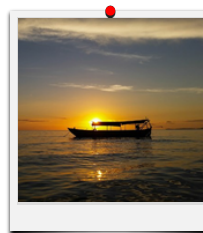
Banteay Srei



Battambang



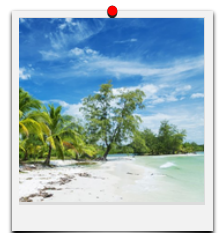
Temples d'Angkor



Sihanoukville



Siem Reap



Koh Rong

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Rithy Panh
Sinn Sisamouth
Dy Saveth



Sinn Sisamouth – Champa Battambang
Ros Serey Sothea – Penh Chet Neang
VannDa – Time to Rise



First They Killed My Father (2017)
Deux frères (2004)
La déchirure (1985)