

KENYA

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour les ressortissants français un passeport valide au moins **6 mois après** la date de retour en France est obligatoire.

Visa obligatoire pour le Kenya : à demander en ligne avant le départ sur le site officiel <http://evisa.go.ke/evisa.html> Aucun visa n'est délivré à l'aéroport ou à l'ambassade.

Le visa Esta est à présenter à l'embarquement.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Renseignez-vous auprès de l'ambassade du Kenya de votre pays.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/kenya/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est recommandé d'être à jour dans vos vaccinations habituelles (DTP). Le vaccin contre la fièvre jaune est fortement recommandé. Un traitement contre le paludisme est également conseillé. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Nairobi

Population : environ 55 millions d'habitants

Superficie : 580 367 km²

DÉCALAGE HORAIRE



2 heures de
décalage **l'hiver**



1 heure de
décalage **l'été**

**S'il est 12h à Paris, il est 14h à Nairobi en hiver et 13h en été.*

US ET COUTUMES

Au Kenya, la religion est un élément important: faites attention à ne pas choquer les sentiments des fidèles des diverses religions. La population locale est aussi quelque peu réservée.



Il ne faut pas porter de couleurs éclatantes (rouge ou fluo) lors des safaris.



Adoptez une tenue discrète (vêtements amples et discrets)

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est le **Shilling kenyan**.



1 € = environ 166 Kes

Voici quelques exemples de prix au Kenya



≈ 0,40 – 0,75 €

Bouteille d'eau
1,5L



≈ 2,25 – 6 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 1,50 – 7,50 €

Bijoux masais
artisanaux



≈ 0,20 – 0,75 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 5 – 15 €

Sacs ou paniers
en fibre naturelle



≈ 0,75 – 2,25 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



8€/jour/pers.

Dont 5€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur.

CLIMAT

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUI	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DEC
Région de Nairobi	😊	😍	😊	😐	😐	😐	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	SAISON SÈCHE			SAISON HUMIDE			SAISON SÈCHE					
Région de Mombasa	😍	😍	😍	😐	😞	😞	😐	😍	😍	😍	😐	😐

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

L'Anglais & le Swahili.



Bienvenue : Karibu !

Bonjour : Jambo !

Au revoir : Kwaheri !

Bon voyage : Safari nje !

S'il vous plaît : Tafadhali

Merci bien : Asante sana

Pardon : Pole, rhadi

Ça va ? : Habari gani ?

Non : Hapana / **Oui :** Ndiyo

ELECTRICITÉ



Prise a deux ou trois fiches plates
Prévoir un adaptateur

LES PLATS TYPIQUES



L'ugali

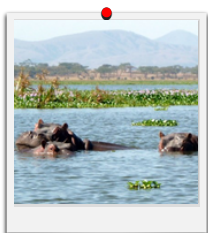


Nyama choma

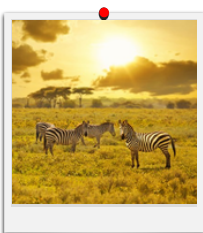


L'irio

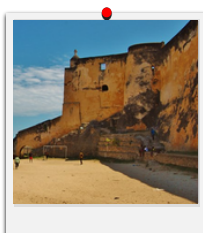
LES LIEUX INCONTOURNABLES



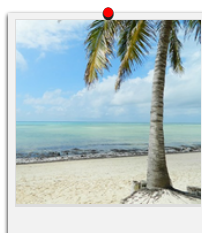
Le lac Naivasha



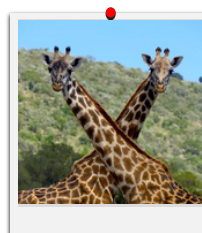
Crescent Island



Mombasa



l'Océan indien



La réserve de
Masai Mara



Le parc national
d'Amboseli

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Sauti Sol – Suzanna
Eric Wainaina – Daima
Muthoni Drummer Queen – Power



Lupita Nyong'o
Eliud Kipchoge
Ngũgĩ wa Thiong'o



Le Roi Lion
Out of Africa



TANZANIE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français un passeport valide au moins **6 mois après** la date d'entrée sur le territoire est obligatoire.

Le visa est obligatoire et peut être obtenu sur le site : <https://eservices.immigration.go.tz/visa/> . (50\$)
Vous pouvez également le faire sur place à votre arrivée à l'aéroport de Kilimandjaro airport. Attention : seuls les dollars américains postérieurs à 2006 sont acceptés pour le paiement des frais de visa à l'entrée de la Tanzanie. Les euros ne sont pas acceptés.

Ne pas oublier le carnet de vaccination international (le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire).
Pour Zanzibar: assurance voyage obligatoire valide pour la durée du séjour. Elle doit être obtenue auprès de la Zanzibar Insurance Corporation (ZIC) via ce site : <https://www.visitzanzibar.go.tz/> L

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de Tanzanie de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/tanzanie/>

SANTÉ

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire et d'autres vaccinations sont également fortement recommandées. Veillez à être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Dodoma

Population : environ 66,5 millions d'habitants

Superficie : 945 087 km²

DÉCALAGE HORAIRE



2 heures de
décalage l'hiver

*S'il est 12h à Paris, il est 14h à Dodoma en hiver et 13h en été.



1 heure de
décalage l'été

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



8€/jour/pers.

Dont 6€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est la **Shilling tanzanien**.



1 € = environ 2729 TZS

Voici quelques exemples de prix en Tanzanie



≈ 0,35 - 0,70 €

Bouteille d'eau
1,5L



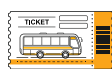
≈ 2 - 4,45 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 3,50 - 20 €

Peinture
traditionnelle



≈ 0,20 - 0,40 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 2 - 5 €

Épices de
Zanzibar



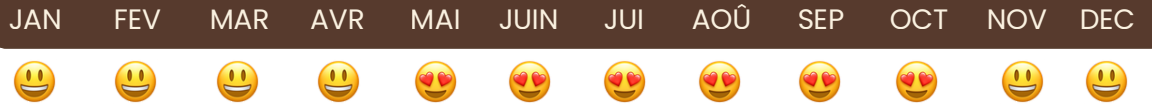
≈ 2 - 6 €

Carte SIM avec
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

CLIMAT

Nord



ELECTRICITÉ



Prise à deux ou trois fiches plates
Prévoir un adaptateur

QUELQUES MOTS DU QUOTIDIEN

Langues parlées

L'Anglais & le Swahili.



Bonjour : Habari
Au revoir : Kwa heri
Bonne nuit : Lala salama
Oui : Ndio **Non :** Hapana
Merci : Asante
Excusez-moi : Samahani
Je m'appelle... : Ninaitwa...
Bienvenue : Karibu
Je suis français : Ni Mfaransa

US ET COUTUMES

En Tanzanie, la population locale est quelque peu réservée. Faites attention à votre tenue : nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets.



Il faut éviter de porter de couleurs éclatantes (rouge ou fluo) pendant les safaris.

Evitez les shorts courts (préférez des bermudas au niveau du genou).

LES PLATS TYPIQUES



Ugali

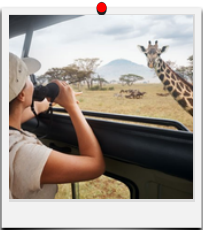


Maandazi

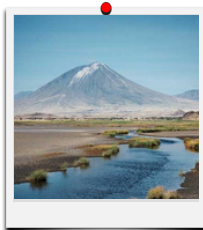


Mchuzi wa kamba

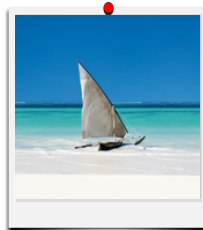
LES LIEUX INCONTOURNABLES



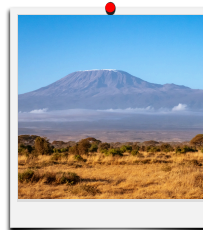
Parc Serengeti



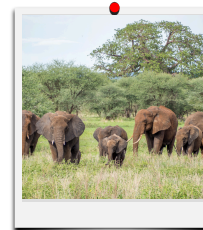
Le Lac Natron



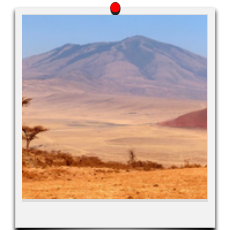
Zanzibar



Kilimandjaro



Parc du Tarangire



Le cratère Ngorongoro

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Diamond Platnumz - "Jeje"
Lady Jaydee - "Yahaya"
Ali Kiba - "Aje"



"Tanzania Transit" (2018)
"Vuta N'Kuvute" (Tug of War, 2021)
"White Shadow" (2013)



Abdulrazak Gurnah - "Paradise",
"By the Sea", "Afterlives"
Elieshi Lema - "Parched Earth"