



MARTINIQUE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le **passport ou la carte nationale d'identité en cours de validité** est obligatoire.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire. Dans les départements d'outre-mer, les nationalités étant soumises au visa sont les mêmes qu'en métropole.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/france/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Martinique mais certaines sont recommandées. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Chef-lieu : Fort-de-France
Population : 375 000 habitants
Superficie : 1 128 km²

DÉCALAGE HORAIRE



5 heures de
décalage l'hiver



6 heures de
décalage l'été

**S'il est 12h à Paris, il est 7h à Fort-de-France en hiver
et 6h en été.*

US ET COUTUMES

La Martinique est majoritairement catholique, mais ouverte à d'autres religions. La musique (zouk, biguine, mazarika) et la danse rythment la culture locale, avec de nombreux festivals.



La cuisine mêle influences française, africaine, caribéenne et indienne.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est l'**Euro**.



Voici quelques exemples de prix en Martinique



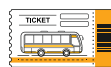
≈ 0,70 - 1,30 €
Bouteille d'eau
1,5L



≈ 10 - 15 €
Repas dans un
restaurant local



≈ 10 - 25 €
Rhum et
Punch



≈ 1,30 - 2 €
Ticket de bus
local (en ville)



≈ 5 - 20 €
Madras



≈ 10 - 20 €
Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



8€/jour/pers.

Dont 5€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur

CLIMAT

Climat Tropical

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

LANGUES

Langues parlées

Le Français et le Créole Martiniquais.

Bonjour : Bonjour

Au revoir : Orevwa

Oui : Wi

Non : Non

Merci : Mèsi

S'il vous plaît : Souplé

Pardon, excusez-moi : Eskizé mwen / Padon

Je ne comprends pas : Mwen pa konprann

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz**.
Mêmes prises qu'en métropole.

LES PLATS TYPIQUES



Les acras

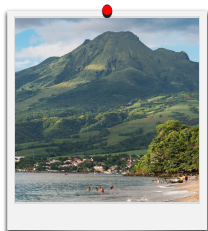


Colombo de poulet



Boudin antillais

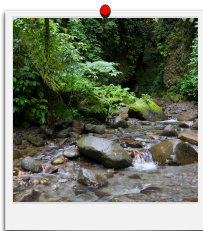
LES LIEUX INCONTOURNABLES



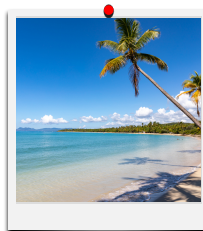
Montagne Pelée



Les Anses d'Arlet



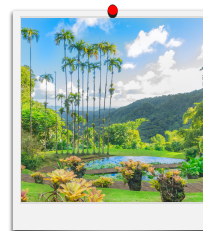
Les Gorges de la Falaise



La plage des Salines



Fort-de-France



Le Jardin de Balata

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



Patrick Chamoiseau
Aimé cesaire
Frantz fanon



Kassav' - Zouk la sé sèl mèdikaman nou ni
Jocelyne Béroard - Siwo
Kalash - Mwaka Moon



Rue cases negres
Simeon
Alier



GUADELOUPE

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le **passport ou la carte nationale d'identité en cours de validité** est obligatoire.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire. Dans les départements d'outre-mer, les nationalités étant soumises au visa sont les mêmes qu'en France métropole.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/france/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Guadeloupe mais certaines sont recommandées. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Pointe-à-Pitre

Chef-lieu : Basse-Terre

Population : environ 376 000 habitants

Superficie : 1628 km²

DÉCALAGE HORAIRE



5 heures de
décalage l'hiver



6 heures de
décalage l'été

**S'il est 12h à Paris, il est 7h à Pointe-à-Pitre en hiver et 6h en été.*

US ET COUTUMES

La Guadeloupe vit au rythme de la musique et de la danse. Les Guadeloupéens sont très accueillants et chaleureux, ils sont également très polis et il est important pour eux de se dire bonjour.



Attention, la coutume de l'île requiert une tenue habillée pour pénétrer dans les bâtiments religieux et/ou assister aux cultes.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est l'**Euro**.



Voici quelques exemples de prix en Guadeloupe



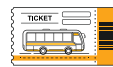
≈ 0,80 - 1,30 €
Bouteille d'eau
1,5L



≈ 10 - 15 €
Repas dans un
restaurant local



≈ 10 - 25 €
Rhum
agricole local



≈ 1,20 - 2 €
Ticket de bus
local (en ville)



≈ 5 - 15 €
Épices



≈ 10 - 20 €
Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide. en ville

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



8€/jour/pers.

Dont 5€ pour le guide et
3€ pour le chauffeur

CLIMAT

Climat Tropical

JAN



FEV



MAR



AVR



MAI



JUIN



JUI



AOÛ



SEP



OCT



NOV



DEC



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

LANGUES

Langues parlées

Le Français et le Créole.

Bonjour : Bonjou

Au revoir : Orevwa

Oui : Wi

Non : Non

Merci : Mèsi

S'il vous plaît : Tanpri

Pardon, excusez-moi : Eskize m / Padon

Je ne comprends pas : Mwen pa konprann

ELECTRICITÉ



Dans les hôtels, **220V, 50Hz**.
Mêmes prises qu'en métropole.

LES PLATS TYPIQUES



Les acras



Le poulet
boucané

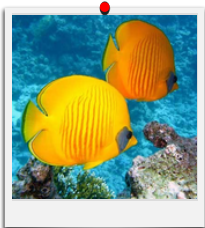


Boudin
antillais

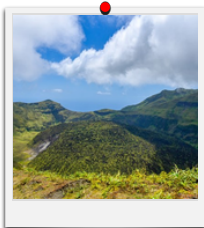
LES LIEUX INCONTOURNABLES



Marie-Galante



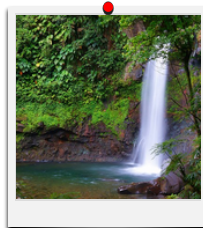
La Réserve
Cousteau



Parc National de
la Guadeloupe



Volcan de la
Soufrière



Chutes du Carbet



L'archipel des
Saintes

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



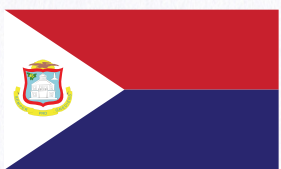
Lilian Thuram
Teddy Riner
Firmine Richard



Kassav' - Zouk la sé sèl mèdikaman nou ni
Admiral T - Gwadada
Léa Galva - Pété Chenn



Jean Galmot, aventurier
Le Gang des Antillais
Sucre amer



SAINT MARTIN

Topo pays



FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour tous les ressortissants français, le **passport valable 6 mois après la date de retour en France** est obligatoire.

Pas de visa pour les Français.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade de votre pays de résidence.

Pour plus d'informations nous vous conseillons de visiter le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/france/>

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer à Saint Martin mais certaines sont conseillées.

Nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : Marigot

Population : environ 77 000 habitants.

Superficie : 87 km²

US ET COUTUMES

Saint-Martin est une île cosmopolite et tolérante. La population est accueillante et souriante.



La politesse est importante : dire bonjour en entrant dans un lieu est très apprécié. Une tenue correcte est demandée pour accéder aux lieux religieux et dans certains restaurants en soirée.

BUDGET ET CHANGE

L'unité monétaire est l'**Euro**, le **dollar américain est aussi accepté sur l'île**.



Voici quelques exemples de prix à Saint Martin



≈ 1,50 - 3 €

Bouteille d'eau
1,5L



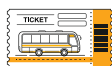
≈ 10 - 25 €

Repas dans un
restaurant local



≈ 12 - 25 €

Rhum local



≈ 1 - 3 €

Ticket de bus
local (en ville)



≈ 15 - 25 €

Bol en bois



≈ 10 - 25 €

Carte SIM
données mobiles

Note : Nous vous conseillons de changer vos euros directement avec le guide en ville.

POURBOIRES

Ils sont facultatifs mais si vous avez été satisfait du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous recommandons :



6€/jour/pers.

Dont 4€ pour le guide et
2€ pour le chauffeur

DÉCALAGE HORAIRE



5 heures de
décalage l'hiver

**S'il est 12h à Paris, il est 7h à Lima en hiver et 6h en été.*



6 heures de
décalage l'été

CLIMAT

JAN FEV MAR AVR MAI JUIN JUI AOÛ SEP OCT NOV DEC

Climat tropical



SAISON SÈCHE

SAISON HUMIDE

LANGUES

Langues parlées

Le français est la langue officielle sur la partie française. l'anglais la créole et le néerlandais sont également présents.



Bonjour : Hello

Au revoir : Good Bye

Oui : Yes

Non : No

Merci : Thanks you

S'il vous plaît : Please

Je ne comprends pas : I don't understand

ELECTRICITÉ



Prise à deux ou trois fiches plates
Prévoir un adaptateur

LES PLATS TYPIQUES



Le Johnny Cake

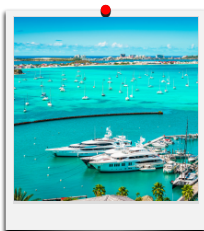


Poisson grillé

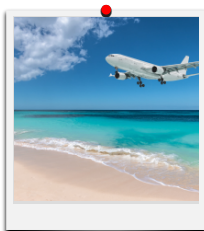


Colombo de poulet

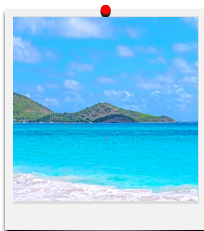
LES LIEUX INCONTOURNABLES



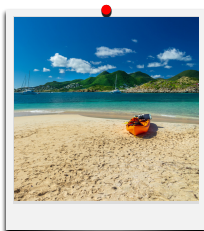
Marigot



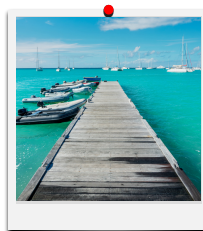
Maho Beach



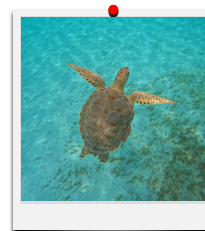
Orient Bay



L'île Pinel



Grand Case



Baie rouge

LES ARTISTES, LIVRES, MUSIQUES...



King Kembe – Baila
T-Mike – Wine & Go Down
Jahyanai King – Bam Bam



King Kembe
Quincy Hoeve
Romaine Virgo



Speed 2 Cuisse Control (1997)
Captain Ron (1992)
The Island of Dr Moreau (1996)